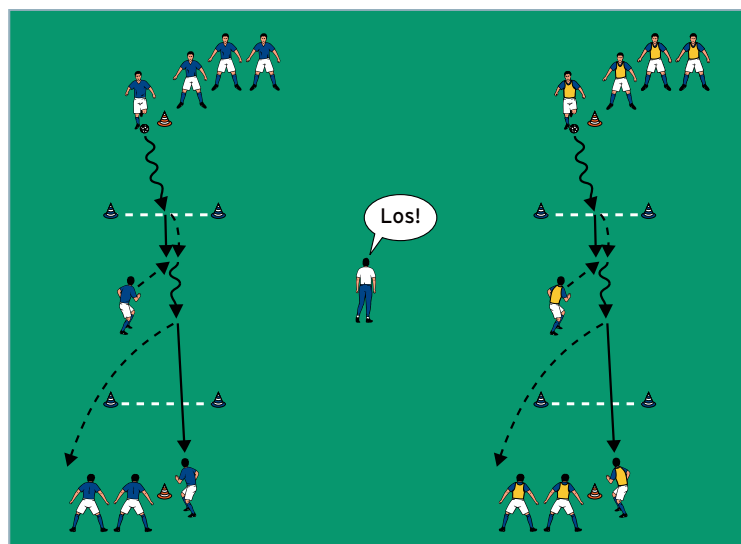


## AUFWÄRMEN 2: Hütchentor-Pass-Staffel

von Michael Feichtenbeiner (07.02.2017)



### Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- 2 Teams einteilen
- Die Spieler jedes Teams an zwei Starthütchen gegenüber verteilen, wobei ein erster Spieler einen Ball hat.
- Einen Spieler jedes Teams zwischen den Hütchentoren postieren

### Ablauf

- Auf ein Trainerkommando passen die jeweils ersten Spieler durch das Hütchentor zum Mitspieler zwischen den Hütchentoren.
- Der Passempfänger nimmt an und mit und passt durch das nächste Hütchentor zum ersten Spieler am Starthütchen gegenüber.
- Jeder Spieler läuft seinem Abspiel nach.
- Welches Team absolviert zuerst einen kompletten Durchgang?

### Variationen

- Die Spieler jedes Teams verteilen sich an 2 Starthütchen nebeneinander.
- Die Spieler jedes Teams verteilen sich an 2 Starthütchen diagonal gegenüber.
- 2 Spieler jedes Teams zwischen den Hütchentoren postieren und mit 2 Bällen spielen.

### Tipps und Korrekturen

- Jeden Pass durch ein Hütchentor spielen und nach dem Pass das Hütchentor umlaufen.
- Verfehlt ein Pass ein Hütchentor, direkt zum Spieler zurückspielen, so dass er erneut passen kann.
- Möglichst schnell mit wenigen Ballkontakten spielen. Gegebenenfalls die Ballkontakte auf maximal zwei begrenzen.
- Die Hütchentore immer weiter verkleinern und so ein noch genaueres Passspiel fordern.