

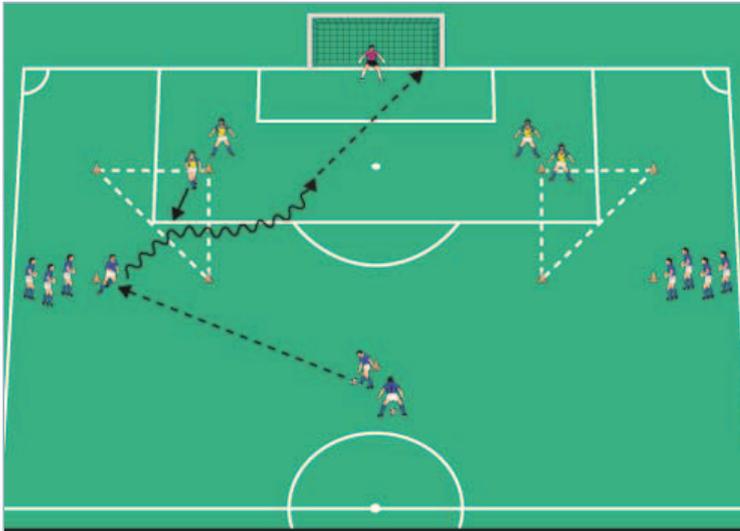


B- UND A-JUNIOREN

HAUPTTEIL 1:

Dribbling mit Torabschluss

von Frank Engel (21.06.2011)



Organisation

- Vor einem Tor mit Torhüter an den Ecken des Strafraumes zwei Hütchen-Dreiecke errichten
- Zusätzlich Positionshütchen aufstellen und mit Spielern besetzen
- 4 Verteidiger bestimmen und an den Hütchen-Dreiecken aufteilen

Ablauf

- Ein Anspieler passt auf den ersten Spieler auf einer Seite, der in Richtung Hütchen-Dreieck mitnimmt.
- Gleichzeitig startet ein Verteidiger in das jeweilige Hütchen-Dreieck und versucht, den Ballbesitzer zu stellen.
- Dieser versucht, im 1 gegen 1 über eine der Dreieckslinien zu dribbeln und auf das Tor abzuschließen.
- Anschließend startet der folgende Anspieler die nächste Aktion über die andere Seite usw.

Variationen

- Die Anspieler spielen einen Flugball auf die Außenspieler.
- Das Hütchen-Dreieck je nach Leistungsstärke der Spieler vergrößern oder verkleinern.
- Die Verteidiger agieren teilaktiv.

Tipps und Korrekturen

- Mutig und mit höchstmöglichem Tempo in die Zweikämpfe gehen!
- Nach dem Überdribbeln einer Dreieckslinie schnellstmöglich abschließen!

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.