

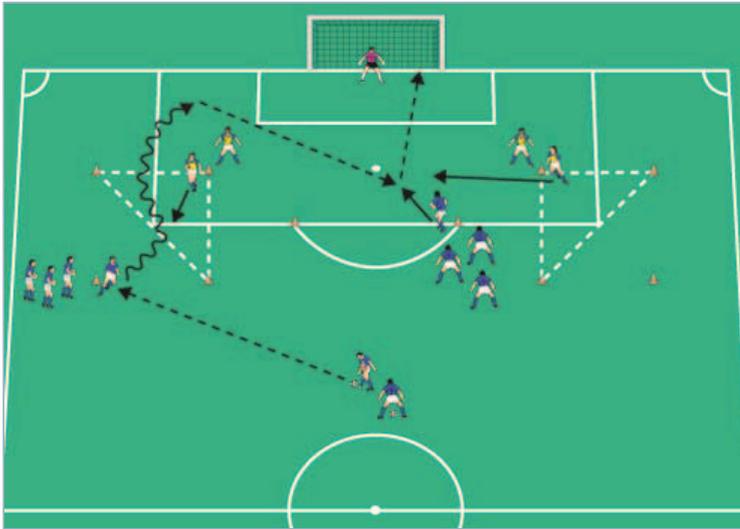


B- UND A-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2:

Torabschluss nach Rückpass

von Frank Engel (21.06.2011)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Ein zusätzliches Positionshütchen im Zentrum aufstellen
- Die Außenspieler von einer Seite jetzt als Stürmer im Zentrum postieren

Ablauf

- Den Grundablauf von zuvor beibehalten.
- Jetzt versucht der Außenspieler, im 1 gegen 1 über eine der Hütchenlinien zu dribbeln.
- Dabei hat der Angreifer zwei Optionen: Entweder er dribbelt nach innen und schießt selbst, oder er dribbelt in Richtung Grundlinie und spielt einen Rückpass auf den jeweils ersten Angreifer im Zentrum, der vor das Tor startet.
- Entscheidet sich der Ballbesitzer für einen Pass vor das Tor, startet gleichzeitig der erste Verteidiger von der anderen Seite nach und versucht, den Angreifer im Zentrum beim Torabschluss zu stören.
- Nach einigen Durchgängen über die jeweils andere Seite üben lassen.
- Zusätzlich die Positionen und Aufgaben aller Spieler regelmäßig wechseln.

Variationen

- Die Anspieler spielen einen Flugball auf die Außenspieler.
- Das Hütchen-Dreieck je nach Leistungsstärke der Spieler vergrößern oder verkleinern.
- Die Verteidiger agieren teilaktiv.
- Im Zentrum spielen 2 Angreifer gegen 1 Verteidiger.
- 3 gegen 2 vor dem Tor spielen.

Tipps und Korrekturen

- Mutig und mit höchstmöglichem Tempo in die Zweikämpfe gehen!
- Auf das richtige Timing zwischen Rückpass und Hineinstarten des Angreifers im Zentrum achten!
- Darauf achten, dass die Angreifer die sich bietenden Torchancen aus kurzer Distanz konzentriert und sicher verwandeln!

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.