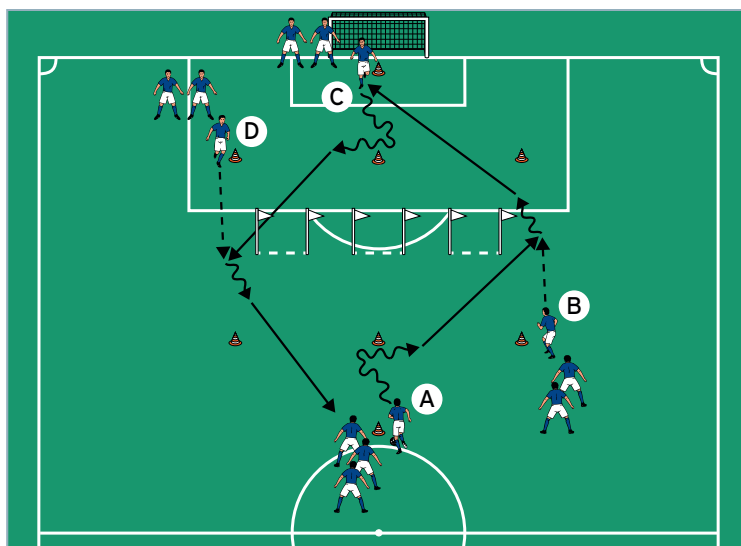


AUFWÄRMEN 2: Dribbeln, fintieren und passen

von Ralf Peter (21.02.2017)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Zusätzlich weitere Positionshütchen aufstellen
- Die Spieler auf den Positionen verteilen
- Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

Ablauf

- A dribbelt kurz an, führt eine Finte aus und passt nach rechts auf den hineinstartenden B.
- Dieser nimmt kurz an den Dummys vorbei mit und passt auf C.
- C nimmt ebenfalls in die Bewegung mit, führt eine Finte aus und passt auf D.
- Dieser nimmt an den Dummys vorbei mit, passt auf den jeweils nächsten Spieler bei A usw.
- Alle Spieler laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

Variationen

- B und D müssen mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- Die Spielrichtung wechseln.

Tipps und Korrekturen

- Auf ein korrektes Timing beim Passen achten.
- Präzise in den Fuß der Passempfänger zuspielen.