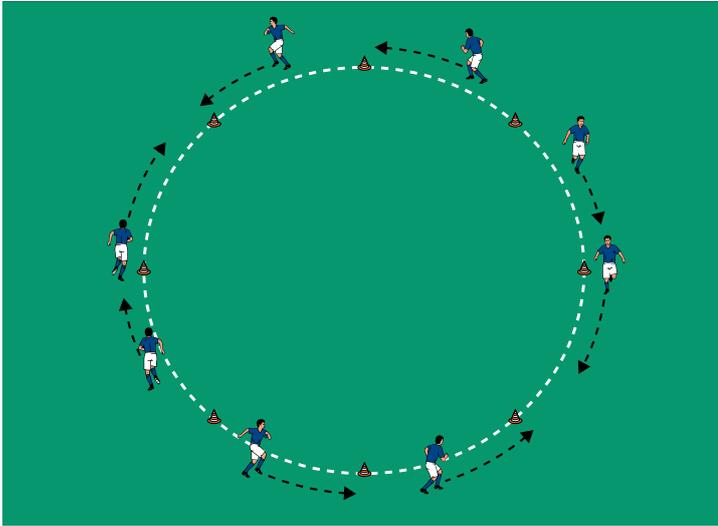


## BAMBINI



### SPIEL 1:

#### MOTORRADPOLIZEI

von Thomas Staack (07.03.2017)

#### ORGANISATION

- ▶ Einen Kreis mit 10 Metern Durchmesser markieren
- ▶ Die Bambini ohne Ball um den Kreis aufstellen

#### ABLAUF

- ▶ Die Bambini sind Motorradpolizisten. Auf einer Übungsstrecke gewöhnen sie sich an ihre schweren Maschinen.
- ▶ Die Kinder laufen außen um den Kreis herum und weichen den Mitspielern aus. Sie können die Richtung selbst wählen.

#### VARIATIONEN

- ▶ Unterwegs die Mitspieler abklatschen.
- ▶ Auf ein Trainerkommando die Laufrichtung und das Lauftempo (schnell/langsam) wechseln.
- ▶ Rückwärtslaufen, Hüpfen oder Krabbeln.
- ▶ Wettbewerb: Von einem Startpunkt sprinten die Kinder einmal um das Feld.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Körperbeherrschung und Schnelligkeit werden geschult.
- ▶ Ausweichbewegungen sind nötig, um nicht mit den Mitspielern zusammenzuprallen.
- ▶ Langweiliges Rundenlaufen vermeiden! Die Kinder sollen häufig Tempo und Richtung wechseln.