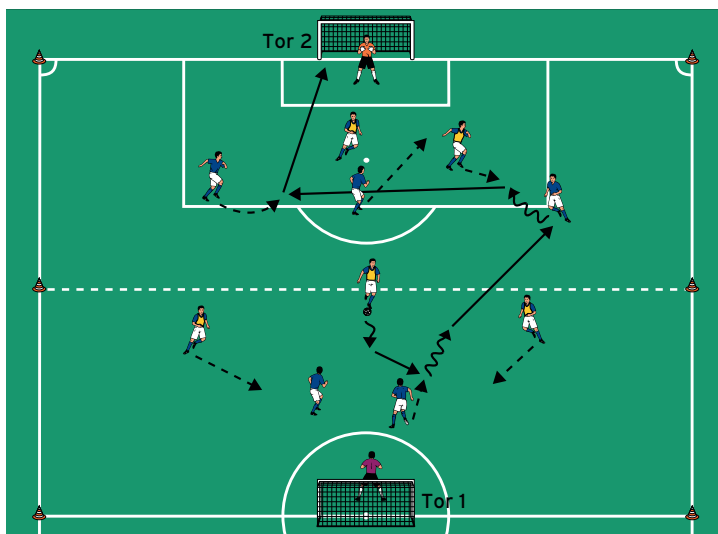


AKTIVE Ü20



HAUPTTEIL 2:

2-MAL 3 GEGEN 2

von Marcus Sorg (07.03.2017)

ORGANISATION

- ▶ 1 Spielfeldhälfte mit 2 Toren mit Torhütern und einer Mittellinie markieren
- ▶ Die Spieler in zwei 5er-Gruppen einteilen
- ▶ Jeweils 2 Spieler der 5er-Gruppen in der eigenen Hälfte, die drei anderen in der gegnerischen postieren.

ABLAUF

- ▶ Die 3 Angreifer versuchen, gegen 2 Verteidiger innerhalb von 15 Sekunden auf Tor 1 zum Abschluss zu kommen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, spielen sie die 3 Angreifer jenseits der Mittellinie an, die nun gegen 2 Verteidiger ein Tor auf Tor 2 erzielen sollen.
- ▶ Es wird mit Abseits gespielt.

VARIATIONEN

- ▶ Die Anzahl der Ballkontakte für die Angreifer begrenzen.
- ▶ Bei Ballverlust und Zuspiel ins andere Feld darf ein Angreifer den beiden Verteidigern zu Hilfe kommen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach 3 bis 5 Minuten eine aktive Pause einplanen.
- ▶ Die Positionen in den Mannschaften regelmäßig durchwechseln.
- ▶ Alle Spieler sollen dem Spielgeschehen stets folgen und es aufmerksam beobachten, da ein Spielrichtungswechsel jederzeit möglich ist.
- ▶ Die Verteidiger sollen sich gegenseitig absichern und Passwege in die Tiefe zustellen (Querpässe provozieren).
- ▶ Der Torhüter rückt vor, um Steilpässe abzufangen.