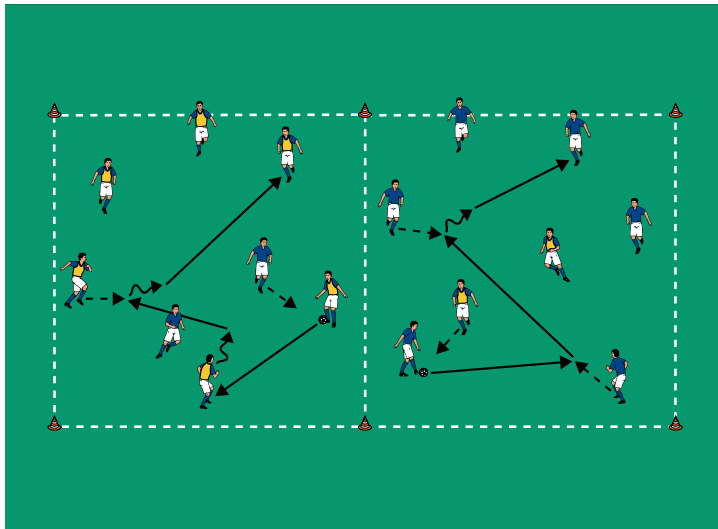


B-JUNIoren



AUFWÄRMEN 1:

ECKE-SPIEL

von Nils Poker (21.03.2017)

ORGANISATION

- ▶ Aneinandergrenzend 2 Felder nebeneinander markieren
- ▶ 2 Mannschaften bilden
- ▶ Jedes Team stellt 2 Verteidiger, die sich jeweils in den gegnerischen Feldern postieren

ABLAUF

- ▶ Ecke-Spiel im 6 gegen 2: Die Ballbesitzer versuchen, möglichst viele Pässe in den eigenen Reihen zu spielen, ohne dass die Verteidiger den Ball berühren.
- ▶ Mit jeder Ballberührung müssen die Ballbesitzer erneut starten.
- ▶ Welches Verteidiger-Team berührt innerhalb von 2 Minuten die meisten Bälle?

VARIATIONEN

- ▶ Die Ballbesitzer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.
- ▶ Die Ballbesitzer müssen im Direktspiel agieren.
- ▶ Die Ballbesitzer werfen sich zusätzlich ein Leibchen zu. Fällt dieses zu Boden, so zählt dies ebenfalls als Ballgewinn für die Verteidiger.
- ▶ Die Verteidiger müssen den Ball erobern.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Ballbesitzer besetzen die Außenpositionen des Feldes, um dem Gegner die Balleroberung zu erschweren.
- ▶ Sie versuchen, ihren jeweiligen Nebenmann zu überspielen, um den Verteidigern die Raumverengung zu erschweren.
- ▶ Als Verteidiger gestaffelt postieren, um Schnittstellenpässe zu vermeiden.
- ▶ Auf eine offene Stellung bei der Ballannahme achten, damit das Spiel schnell in eine andere Zone des Feldes verlagert werden kann.
- ▶ Die Verteidiger nach jedem Durchgang wechseln.