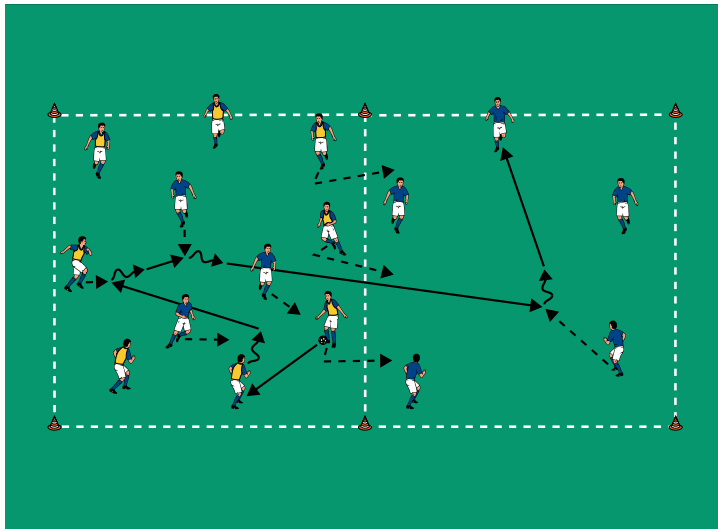


B-JUNIoren



AUFWÄRMEN 2:

2-FELDER-ECKE

von Nils Poker (21.03.2017)

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Mannschaften beibehalten
- ▶ Die Teams je einem Feld zuweisen
- ▶ Gelb hat zunächst das Angriffsrecht
- ▶ Blau stellt 3 Verteidiger im gegnerischen Feld
- ▶ Alle übrigen Spieler von Blau stellen sich im eigenen Feld auf

ABLAUF

- ▶ Die Ballbesitzer versuchen, sich im 8 gegen 3 in den eigenen Reihen zuzuspielen, ohne dass die Verteidiger den Ball erobern.
- ▶ Gelingen den Ballbesitzern 7 erfolgreiche Pässe in Folge, so erhalten sie 1 Punkt für die Mannschaftswertung.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so versuchen sie, zu einem Mitspieler im eigenen Feld zu spielen.
- ▶ Gelingt dies, so rücken sie und 3 Verteidiger von Gelb zum 8 gegen 3 nach usw.
- ▶ Welches Team gewinnt in 5 Minuten die meisten Punkte?

VARIATIONEN

- ▶ Die Ballbesitzer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.
- ▶ Die Ballbesitzer müssen im Direktspiel agieren.
- ▶ Die Ballbesitzer werfen sich zusätzlich ein Leibchen zu. Fällt dieses zu Boden, so zählt dies ebenfalls als Ballgewinn für die Verteidiger.
- ▶ Das Team ohne Ball darf jeweils 4 Verteidiger ins gegnerische Feld schicken, um den Druck auf die Ballbesitzer zu erhöhen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf eine korrekte Raumaufteilung der Ballbesitzer achten: 2 Spieler besetzen das Zentrum und bieten sich jeweils als zusätzliche Anspieloption kurz in den Schnittstellen an.
- ▶ Als Verteidiger versuchen, durch ein geschicktes Stellungsspiel möglichst viele Spieler des Gegners in den Deckungsschatten zu stellen.
- ▶ Mit dem Ballgewinn sofort umschalten und schnellstmöglich zu einem Mitspieler ins jeweils andere Feld spielen.