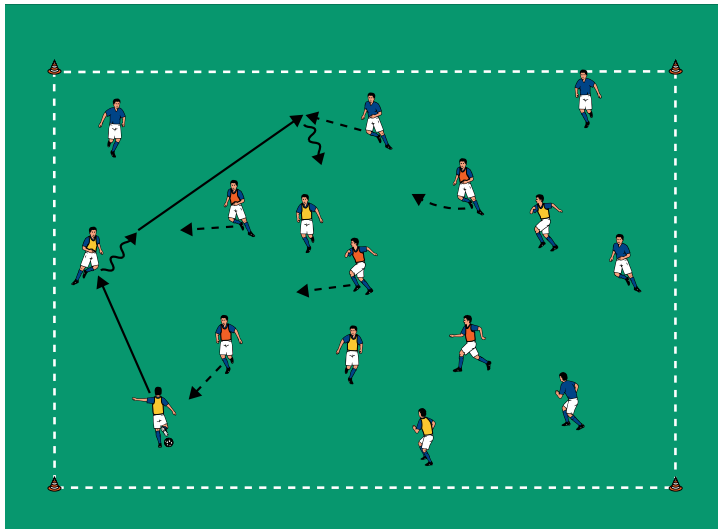


B-JUNIOREN



HAUPTTEIL 1:

FARBEN-SPIEL

von Nils Poker (21.03.2017)

ORGANISATION

- ▶ Ein 25 x 30 Meter großes Feld markieren
- ▶ 2 Teams zu je 5 sowie 1 Mannschaft mit 6 Spielern bilden

ABLAUF

- ▶ Je 2 Teams spielen zusammen auf Ballbesitz: 10 gegen 6 bzw. 11 gegen 5, mit dem Ziel, möglichst viele Pässe in den eigenen Reihen zu spielen.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so tauschen die Verteidiger mit dem Team, das den Ballverlust verursacht hat, die Positionen und Aufgaben.
- ▶ Gelingt es den Ballbesitzern, 7 Pässe in den eigenen Reihen zu spielen, so erhalten die beiden Teams je 1 Punkt für die Teamwertung.

VARIATIONEN

- ▶ Die Ballbesitzer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.
- ▶ Die Ballbesitzer müssen mit genau 2 Kontakten agieren (annehmen, passen).

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf eine korrekte Raumaufteilung der Ballbesitzer achten: Es gilt, alle Bereiche des Feldes zu besetzen – einschließlich des Zentrums.
- ▶ Auf eine offene Stellung bei der Ballannahme achten, damit das Spiel schnell in eine andere Zone des Feldes verlagert werden kann.