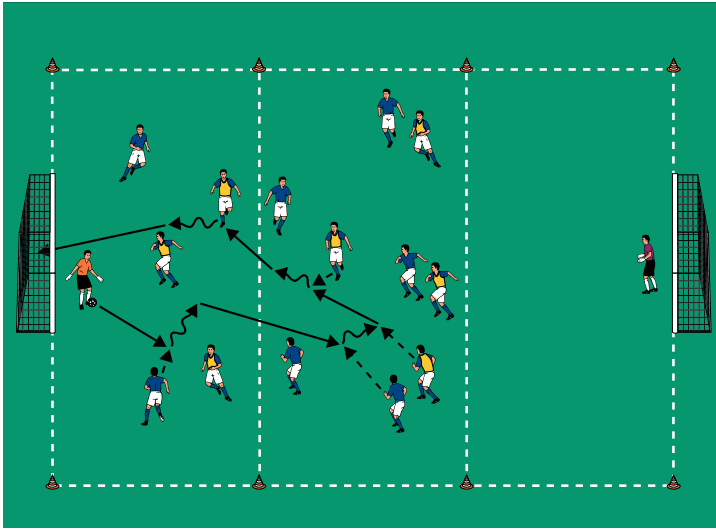


B-JUNIoren



SCHLUSSTEIL:

3-ZONEN-SPIEL

von Nils Poker (21.03.2017)

ORGANISATION

- ▶ Ein 40 x 25 Meter großes Feld mit Toren markieren
- ▶ 3 Zonen markieren
- ▶ 2 Mannschaften einteilen
- ▶ Jedes Team stellt 1 Torhüter

ABLAUF

- ▶ 7 gegen 7 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Die Teams müssen jeweils von Zone zu Zone kombinieren, um auf das Tor mit Torhüter abschließen zu dürfen.
- ▶ Es darf keine Zone überspielt werden.

VARIATIONEN

- ▶ Je 2 Wandspieler pro Team neben den gegnerischen Toren postieren, um das Spiel in die Tiefe zu fordern und das Herausspielen von Torchancen zu erleichtern.
- ▶ Die Zonen entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Verteidiger sollen versuchen, durch eine kompakte Stellung die Räume zu verengen und somit das Kombinationsspiel der Ballbesitzer zu erschweren.
- ▶ Die Ballbesitzer sollen auf engstem Raum Lösungen für ein gelungenes Kombinationsspiel finden.
- ▶ Mit dem Zuspiel in die letzte Zone zielstrebig abschließen.