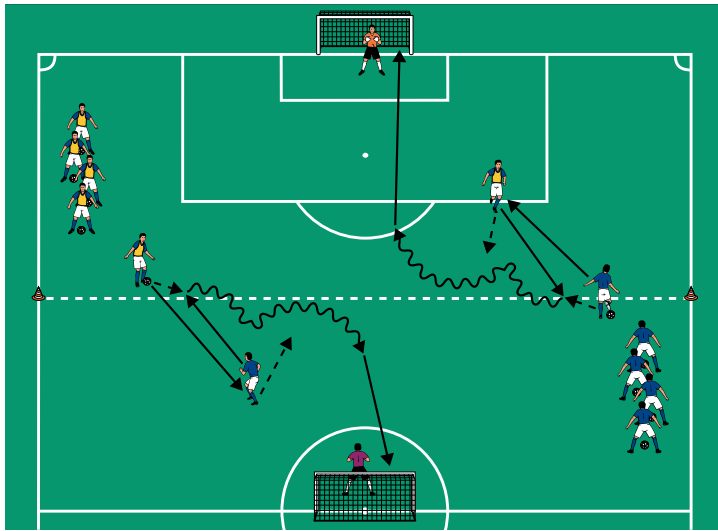


A-JUNIoren



HAUPTTEIL 2:

1 GEGEN 1-RUNDLAUF II

von Meikel Schönweitz (04.04.2017)

ORGANISATION

- ▶ Gleicher Aufbau wie bei Hauptteil 1

ABLAUF

- ▶ Der erste Spieler jeder Gruppe spielt einen Flugball auf den Verteidiger, der klatschen lässt. Anschließend dribbelt er auf den Verteidiger zu, versucht den Gegner auszuspielen und ein Tor zu erzielen.
- ▶ Gelingt dies, stellt er sich bei der anderen Gruppe an.
- ▶ Verfehlt er das Tor oder der Verteidiger kann klären, tauscht er mit dem Verteidiger Position und Aufgabe.
- ▶ Bei einem Torerfolg erhält der Schütze 1 Punkt, der Verteidiger bekommt einen abgezogen.

VARIATIONEN

- ▶ Die Angreifer starten aus der Mitte.
- ▶ Anspiele nur mit dem schwachen Fuß.
- ▶ 2 Verteidiger spielen gegen 1 Angreifer.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Genaue Flugbälle spielen, da ansonsten der Übungsablauf nicht reibungslos ablaufen kann.
- ▶ Mit Tempo auf den Verteidiger zudribbeln und entschlossen den Torabschluss suchen.
- ▶ Vor dem Verteidiger auf eine enge Ballführung des Angreifers achten.