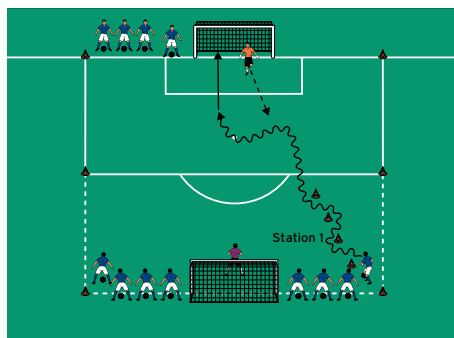
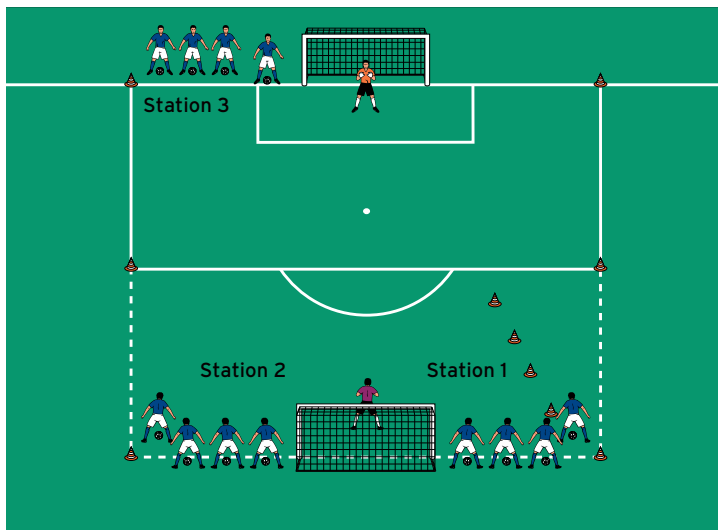
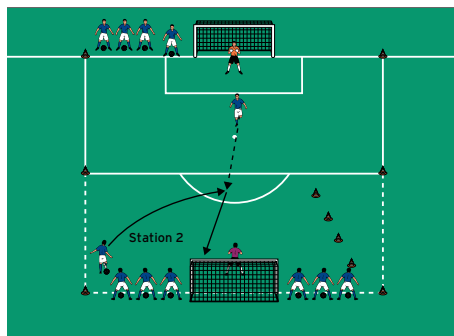


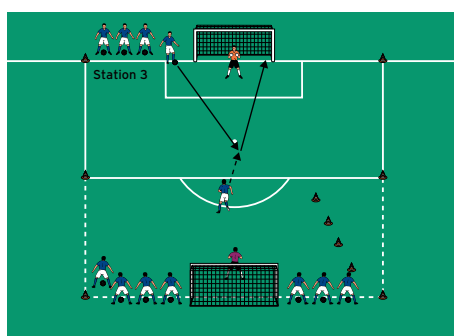
A-JUNIoren



Station 1



Station 2



Station 3

SCHLUSSTEIL:

3ER-AKTIONEN

von Meikel Schönweitz (04.04.2017)

ORGANISATION

- ▶ Einen doppelten Strafraum mit 2 Toren mit Torhütern markieren
- ▶ Die Spieler jeweils mit Ball in drei 4er-Gruppen einteilen und an den Stationen verteilen
- ▶ Bei Station 1 einen Hütchenparcours errichten
- ▶ Jeweils eine 4er-Gruppe steht vor der Hütchenreihe (Station 1), eine an der Ecke der gleichen Seite (Station 2) und die dritte neben dem Tor auf der gegenüberliegenden Seite

ABLAUF STATION 1

- ▶ Der erste Spieler an Station 1 dribbelt durch die Hütchenreihe und soll den Torhüter im gegenüberliegenden Tor im 1 gegen 1 ausspielen und zum Torerfolg kommen (weiter mit Station 2).

ABLAUF STATION 2

- ▶ Anschließend läuft er zum anderen Tor und bekommt vom ersten Spieler an Station 2 eine Flanke, die er verwerten soll (weiter mit Station 3).

ABLAUF STATION 3

- ▶ Dann dreht er sich zum anderen Tor, bekommt ein flaches Zuspiel vom ersten Spieler an Station 3 und soll möglichst per Direktschuss einen Treffer erzielen.
- ▶ Nach Abschluss der Aktion wechseln die 3 beteiligten Spieler die Stationen im Uhrzeigersinn.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Bei allen 3 Aktionen volle Konzentration verlangen.
- ▶ Wichtig sind präzise Zuspiele der Anspieler.
- ▶ Sind an den Stationen jeweils nur 3er-Gruppen, öfter unterbrechen und individualtaktische Korrekturen vornehmen.
- ▶ Wenn noch Zeit bleibt, ein freies Abschluss-Spiel auf die beiden Tore mit Torhütern durchführen.