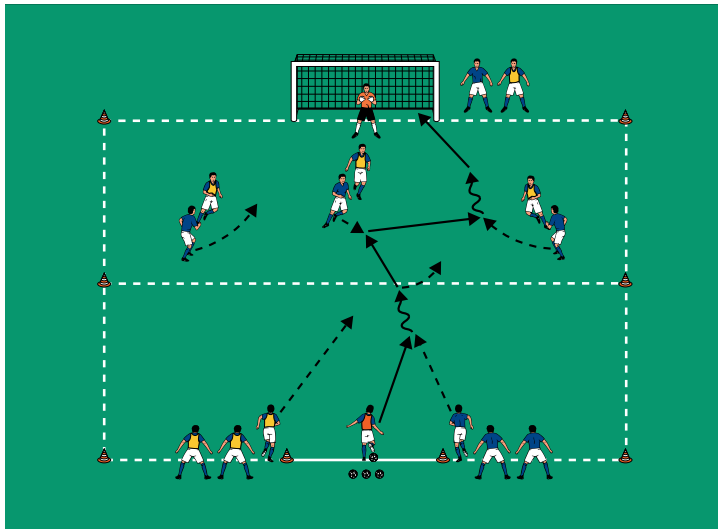


B-JUNIoren



HAUPTTEIL 1:

4 GEGEN 4 MIT AUFTAKT I

von Ralf Peter (04.04.2017)

ORGANISATION

- ▶ 1 Spielfeld mit 1 Tor errichten
- ▶ Die Mittellinie markieren
- ▶ 2 Mannschaften bilden
- ▶ 1 Torhüter und 1 Anspieler benennen
- ▶ Alle übrigen Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen
- ▶ Blau erhält zunächst das Angriffsrecht

ABLAUF

- ▶ Der Anspieler passt zum Startspieler der Angreifer.
- ▶ Dieser dribbelt in die Angriffshälfte und startet die Aktion.
- ▶ Sobald der Angreifer in Ballbesitz ist, kann auch der Verteidiger von der Grundlinie nachstarten.
- ▶ 4 gegen 4 bis zum Torabschluss.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so versuchen sie, zum Anspieler zu passen.

VARIATIONEN

- ▶ Der vierte Verteidiger darf erst nach 3 Sekunden ins Feld nachstarten.
- ▶ Der Anspieler passt neutral ins Feld. Der Startspieler, der den Ball gewinnt, erhält für sein Team das Angriffsrecht.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Angreifer muss nach der Ballkontrolle den Laufweg des Verteidigers kreuzen, um bis in die Angriffshälfte dribbeln zu können.
- ▶ Hier läuft die Aktion frei ab.
- ▶ Nach jeweils 2 Aktionen jeweils 1 Angreifer und 1 Verteidiger wechseln.
- ▶ Nach 5 Minuten das Angriffsrecht tauschen.
- ▶ Den Anspieler regelmäßig wechseln.