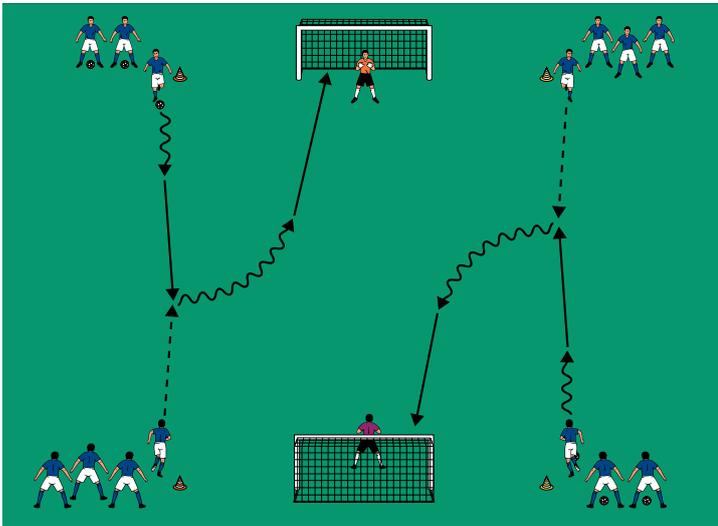


C-JUNIoren



HAUPTTEIL 1:

BALLKONTROLLE UND TORSCHUSS

von Christian Wück (04.04.2017)

ORGANISATION

- ▶ 2 Tore mit Torhütern 40 Meter gegenüber aufstellen
- ▶ Auf jeder Seite neben den Toren jeweils 1 Starthütchen markieren
- ▶ Die Spieler an den Starthütchen verteilen
- ▶ Die Spieler an 2 diagonal gegenüberliegenden Starthütchen haben Bälle

ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler starten gleichzeitig und fordern ein Zuspiel vom Spieler gegenüber.
- ▶ Die Passempfänger nehmen jeweils zum gegenüberliegenden Tor an und mit und schießen ab.
- ▶ Nach jedem Durchgang die Positionen und Aufgaben wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ In die Drehung zum jeweiligen Tor im Rücken an- und mitnehmen.
- ▶ Die Passempfänger müssen versuchen, die Torhüter im Alleingang auszuspielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Niemals aus dem Stand, sondern stets aus dem Dribbling zuspielen.
- ▶ Das Zuspiel zunächst an- und mitnehmen. Keine Direktschüsse zulassen!
- ▶ Gegebenenfalls eine Schussgrenze markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.