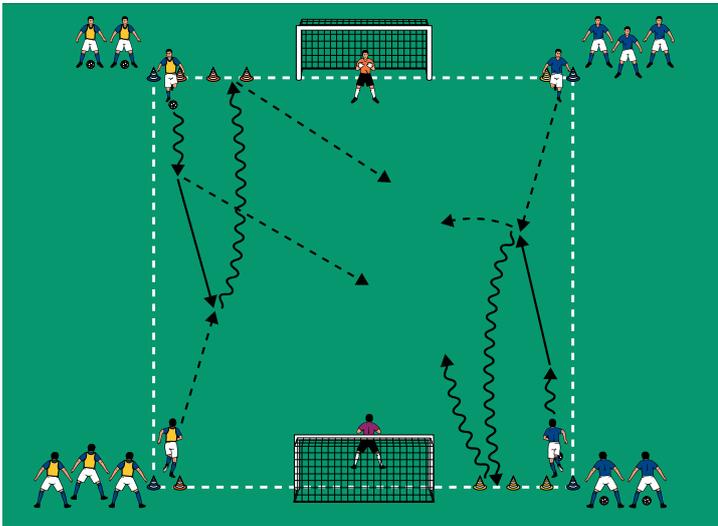


C-JUNIoren



HAUPTTEIL 2:

BALLKONTROLLE UND SPIEL

von Christian Wück (04.04.2017)

ORGANISATION

- ▶ Ein Spielfeld mit Toren mit Torhütern markieren
- ▶ Auf jeder Seite neben den Toren jeweils ein Starhütchen aufstellen
- ▶ Auf jeweils einer Seite zusätzlich je ein 1 Meter breites Hütchentor errichten
- ▶ 2 Teams einteilen
- ▶ Die Spieler jeweils an 2 gegenüberliegenden Starhütchen postieren
- ▶ Die Spieler auf der Seite des Hütchentores haben jeweils Bälle

ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler starten gleichzeitig und fordern ein Zuspiel vom jeweils gegenüberstehenden Ballbesitzer.
- ▶ Die Passempfänger nehmen an und mit und dribbeln ins gegenüberliegende Hütchentor.
- ▶ Der Spieler, der das Hütchentor zuerst erreicht, erhält das Angriffsrecht und dribbelt zum 2 gegen 2 ins Feld.

VARIATIONEN

- ▶ Ins jeweils diagonal gegenüberliegende Hütchentor im Rücken dribbeln.
- ▶ Im Anschluss an die erste Aktion spielen die Verlierer im Dribble-Duell einen zweiten Ball vom Hütchentor aus ein.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Zur besseren Orientierung Starhütchen und Hütchentore für beide Teams in unterschiedlichen Farben markieren.
- ▶ Das Dribbel-Duell beobachten und die eigene Stellung im Spiel jeweils anpassen.
- ▶ Die Teams greifen immer auf das ihrem eigenen Hütchentor gegenüberliegende Großtor an.