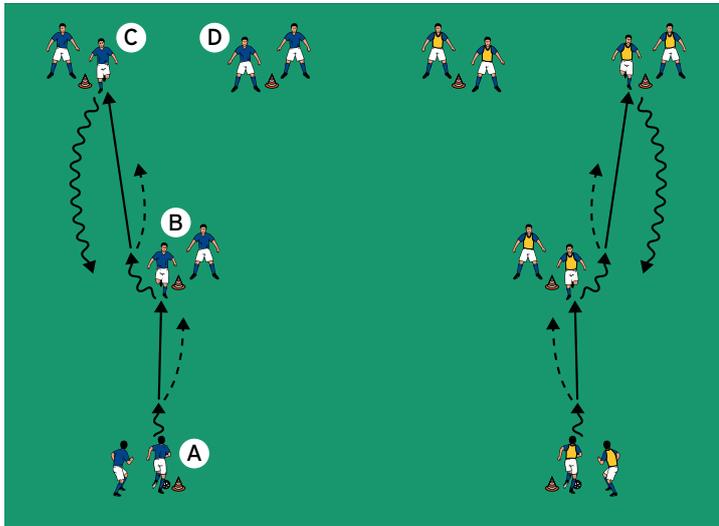


C-JUNIOREN



AUFWÄRMEN 1:

Y-FELD I

von Klaus Pabst (02.05.2017)

ORGANISATION

- ▶ Zwei Y-Felder nebeneinander markieren
- ▶ Die Spieler an den Hütchen der Felder verteilen
- ▶ Die jeweils ersten Spieler bei A haben je 1 Ball

ABLAUF

- ▶ A dribbelt kurz an und passt zu B.
- ▶ B nimmt seitlich nach hinten an und mit und passt diagonal zu C oder D.
- ▶ C bzw. D nehmen nach vorne an und mit und spielen zum jeweils nächsten Spieler bei A usw.
- ▶ Alle Spieler laufen ihren Abspielen zum jeweils nächsten Hütchen nach.

VARIATIONEN

- ▶ B lässt zu A zurückprallen, der dann zu C oder D passt.
- ▶ C oder D lassen auf B prallen, hinterlaufen das Hütchen und fordern ein erneutes Zuspiel von B.
- ▶ Die Spieler können frei im Y-Feld passen und laufen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach jeder Aktion laufen die Spieler zum nächsten Hütchen.
- ▶ B passt abwechselnd zu C und D.
- ▶ Fehler im Ablauf sollen die Spieler selbstständig lösen und schnell weiterspielen.
- ▶ Als Trainer mit einigen Ersatzbällen zwischen den Y-Feldern postieren und verspielte Bälle sofort ersetzen.