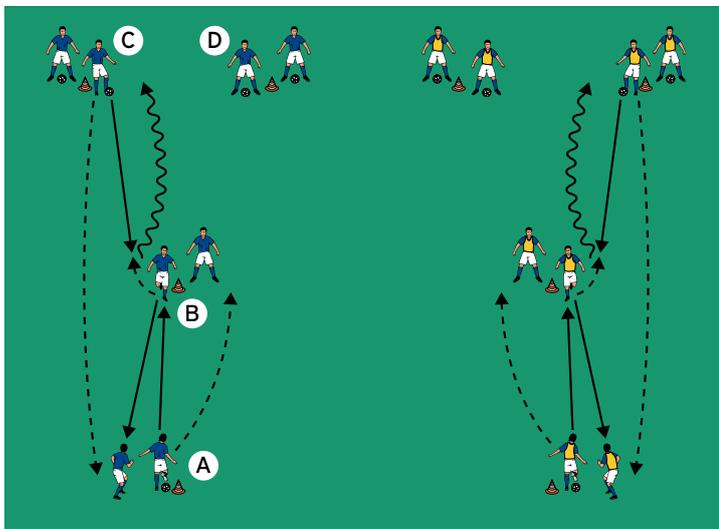


C-JUNIoren



AUFWÄRMEN 2:

Y-FELD II

von Klaus Pabst (02.05.2017)

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Der jeweils erste Spieler A sowie die Spieler C und D haben Bälle

ABLAUF

- ▶ A passt zu B und läuft seinem Abspiel nach.
- ▶ B nimmt an, passt zum jeweils nächsten Spieler bei A, dreht sich und fordert ein Zuspil von C oder D.
- ▶ Dieses nimmt er nach vorne mit und dribbelt zu dem Hütchen, von dem das Zuspil kam.
- ▶ C bzw. D laufen nach dem Zuspil zum Starthütchen A.

VARIATIONEN

- ▶ Zwischen den Hütchen A und B mit 2 Kontakten spielen.
- ▶ Zwischen den Hütchen A und B im Direktspiel agieren.
- ▶ C und D werfen hoch zu.
- ▶ C und D spielen per Volleyschuss aus der Hand hoch zu.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nur bei Blickkontakt zum nächsten Spieler zuspil.
- ▶ Weiterdribbeln, wenn kein Spieler am Hütchen steht.
- ▶ Als erster Spieler an den Hütchen orientieren und stets aktionsbereit sein.
- ▶ Fehler im Ablauf sollen die Spieler selbstständig lösen und schnell weiterspielen.
- ▶ Als Trainer mit einigen Ersatzbällen zwischen den Y-Feldern postieren und verspielte Bälle sofort ersetzen.