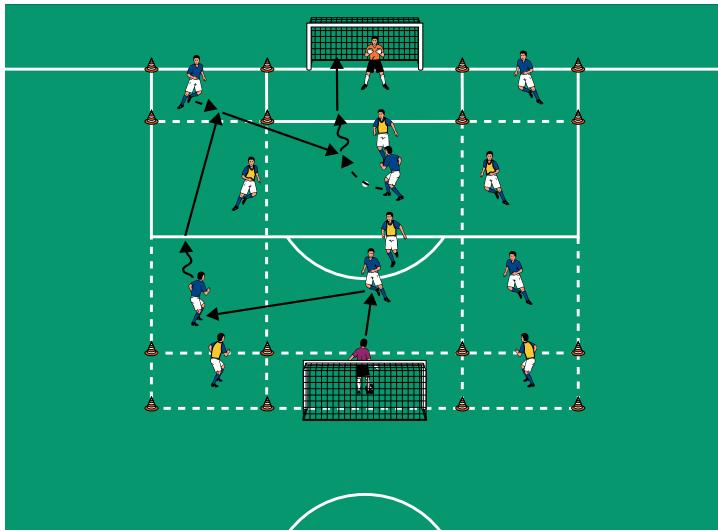


## AKTIVE Ü20



### HAUPTTEIL 2:

## 4 PLUS 2 GEGEN 4 PLUS 2 MIT 2 TORHÜTERN

von Armin Friedrich (30.05.2017)

### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ 2 Mannschaften zu je 6 Spielern einteilen
- ▶ Jedes Team stellt 2 Anspieler, die sich in den Eckzonen in der gegnerischen Hälfte postieren

### ABLAUF

- ▶ Grundablauf wie in Hauptteil 1.
- ▶ Jetzt dürfen die Ballbesitzer nur noch mit den eigenen Anspielern in den Eckzonen zusammenspielen.
- ▶ Gültige Treffer dürfen nur nach einem Rückpass aus einer der Eckzonen erzielt werden.

### VARIATIONEN

- ▶ Die Ballbesitzer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.
- ▶ Die Anspieler müssen im Direktspiel agieren.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Präzise und druckvolle Zuspiele in die Eckzonen fordern.
- ▶ Auf ein schnelles Entgegenkommen der zentralen Spieler nach einem Zuspiel in die Eckzonen achten ("Spiel und geh!").
- ▶ Die Torhüter sollen sich aktiv ins Angriffsspiel einschalten und jederzeit anspielbereit sein.
- ▶ Die Spieler in den Eckzonen regelmäßig wechseln.