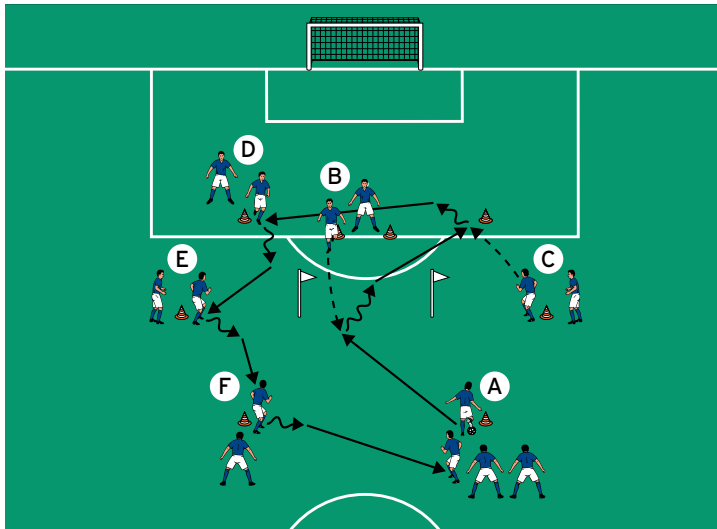


## A-JUNIoren



### AUFWÄRMEN 2:

## ENTGEGENKOMMEN, PASSEN, AUFDREHEN UND QUERPASS

von Marcus Sorg (30.05.2017)

### ORGANISATION

- ▶ Grundaufbau wie zuvor
- ▶ Den Parcours erweitern
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen

### ABLAUF

- ▶ A spielt auf den entgegenkommenden B, der vor dem Stangentor annimmt und auf C spielt.
- ▶ C spielt quer auf D, der kurz annimmt und zu E passt.
- ▶ E passt zu F, der zu A zurückspielt.
- ▶ Die Spieler folgen jeweils ihrem Zuspiel.

### VARIATIONEN

- ▶ Alle Spieler dürfen mit maximal 3 Kontakten spielen.
- ▶ Alle Spieler müssen mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- ▶ Den Parcours bei F starten und in entgegengesetzter Richtung spielen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf druckvolle und präzise Zuspiele achten.
- ▶ Blickkontakt vor dem Entgegenkommen aufnehmen.
- ▶ Den Steilpass kurz hinter den Strafraum spielen.