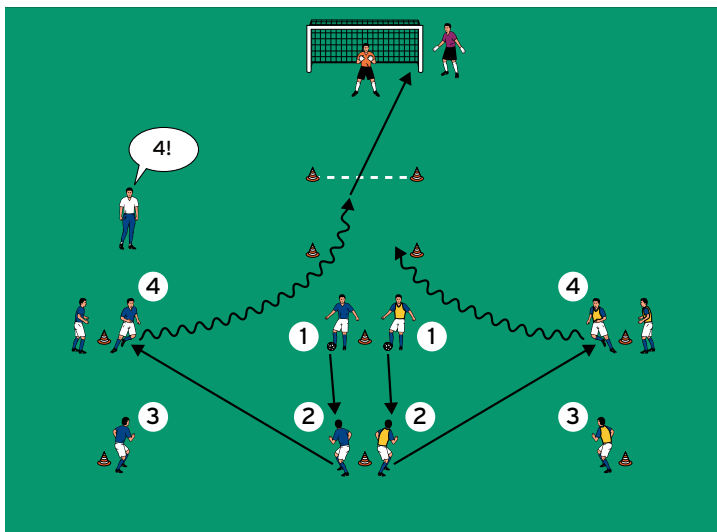


D-JUNIOREN



HAUPTTEIL 1:

TORSCHUSS-SPRINT I

von Meikel Schönweitz (30.05.2017)

ORGANISATION

- ▶ 1 Tor aufstellen
- ▶ Vor dem Tor 2 Hütchenlinien und 2 Felder markieren
- ▶ Die Ecken der Felder durchnummerieren
- ▶ 2 Mannschaften bilden
- ▶ Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen

ABLAUF

- ▶ Die Spieler passen sich zunächst frei in der Gruppe zu.
- ▶ Der Trainer startet per Zuruf einer Nummer die Aktion.
- ▶ Die Spieler müssen nun zum entsprechenden Spieler passen.
- ▶ Anschließend dribbeln die aufgerufenen Spieler über die erste Hütchenlinie.
- ▶ Der Spieler, der zuerst die Linie überdribbelt, kann anschließend mit einem Torschuss von der zweiten Linie abschließen.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler müssen eine Finte ins Dribbling einbauen.
- ▶ Nur mit links/rechts dribbeln.
- ▶ Nur mit links/rechts schießen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Sollten 2 Torhüter zur Verfügung stehen, können diese selbständig wechseln.
- ▶ Die wartenden Spieler übernehmen jeweils die freigewordene Position.