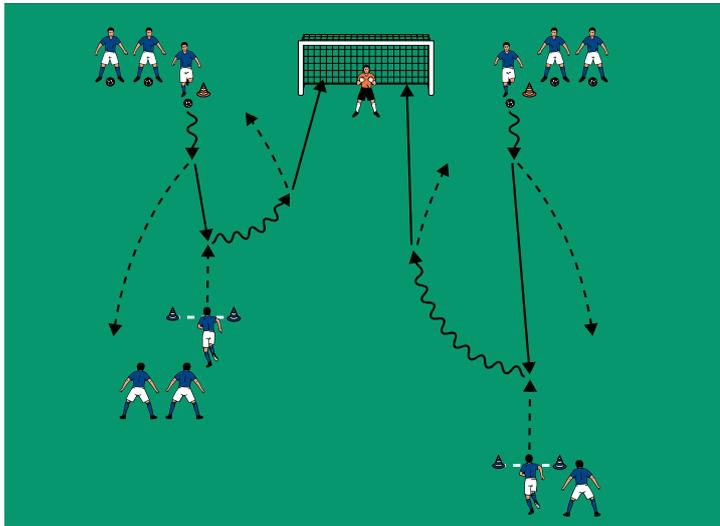


F-JUNIOREN



HAUPTTEIL 1:

BALLKONTROLL-TORE I

von Ralf Peter (30.05.2017)

ORGANISATION

- ▶ Auf jeder Seite neben einem Tor mit Torhüter jeweils ein Starthütchen markieren
- ▶ 15 Meter vor einem Starthütchen und 25 Meter vor dem anderen Starthütchen jeweils ein 2 Meter breites Hütchentor aufstellen
- ▶ Die Spieler mit Bällen an die Starthütchen und ohne Bälle hinter die Hütchentore verteilen

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Spieler an den Starthütchen dribbeln kurz an und passen zum Spieler am gegenüberliegenden Hütchentor.
- ▶ Die angespielten Spieler laufen dem Zuspiel entgegen und nehmen zum zeitversetzten Torschuss an und mit.
- ▶ Jeder Passgeber läuft seinem Abspiel ins Hütchentor nach.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler passen zum Spieler am diagonal gegenüberliegenden Hütchentor.
- ▶ Der Passempfänger muss nach maximal drei Kontakten auf das Tor abschließen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der angespielte Spieler am Hütchentor mit dem kürzeren Passweg muss klar vor dem anderen Spieler zum Torschuss kommen.
- ▶ Den Torhüter wegen der hohen Belastung nach einigen Durchgängen immer wieder wechseln.