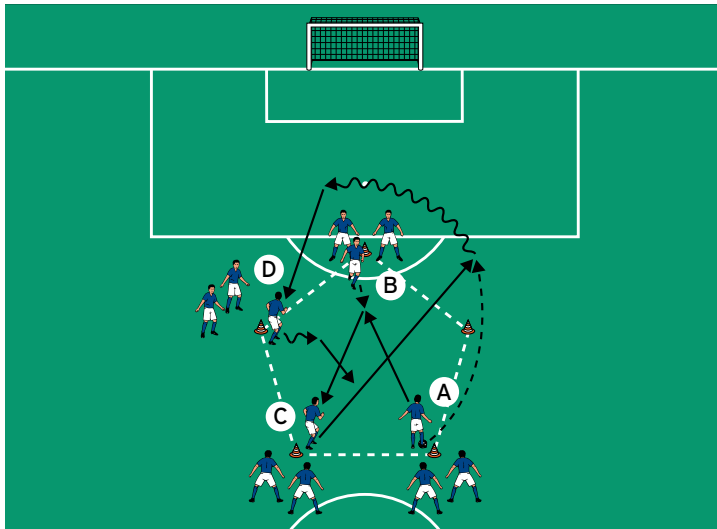


A-JUNIoren



AUFWÄRMEN 2:

PASSKOMBINATION

von Armin Friedrich (13.06.2017)

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Das Fünfeck leicht verengen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ A passt zum entgegenkommenden B, der auf C prallen lässt.
- ▶ A umläuft das seitliche Hütchen, erhält von C das Zuspiel an der Strafraumlinie, dribbelt in den Strafraum und passt zu D.
- ▶ D nimmt kurz an und mit und spielt zum jeweils nächsten Spieler bei A weiter.
- ▶ Alle Spieler stellen sich bei der jeweils nächsten Position wieder an.

VARIATIONEN

- ▶ Den Ablauf bei C starten und in entgegengesetzter Richtung durchführen.
- ▶ Einen Torhüter einbeziehen, indem A platziert auf den Torhüter schießt, der dann zu D abwirft.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Präzise Pässe in den Fuß der Mitspieler fordern.
- ▶ C soll versuchen, exakt vor die Strafraumlinie zu passen.