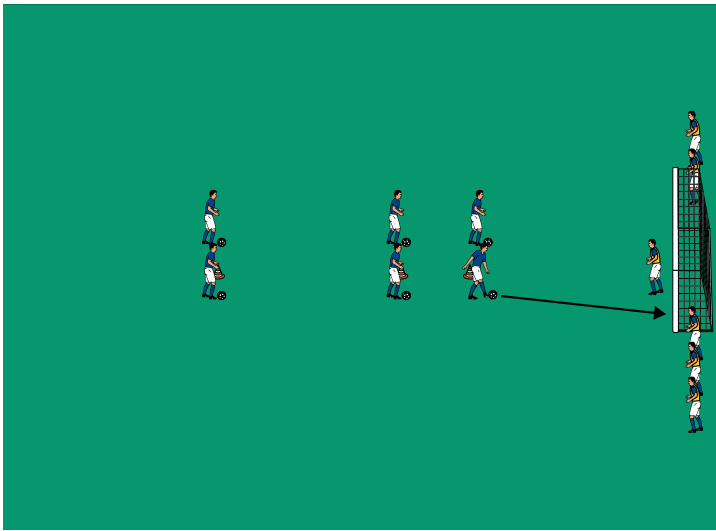


F-JUNIOREN



AUFWÄRMEN 2:

SITUATIONS-TORSCHUSS

von Klaus Pabst (13.06.2017)

ORGANISATION

- ▶ Das Tor beibehalten
- ▶ 9 Meter davor 1 Strafstoßpunkt, 12 Meter vor dem Tor 1 Freistoßpunkt und 20 Meter vor dem Tor 1 Starthütchen markieren
- ▶ 2 Teams einteilen
- ▶ Die Spieler eines Teams als Torhüter neben dem Tor postieren
- ▶ Die Spieler des jeweils anderen Teams verteilen sich mit Bällen an den Hütchen vor dem Tor

ABLAUF

- ▶ Der erste Ballbesitzer schießt einen Strafstoß gegen den ersten Torhüter.
- ▶ Dann schießt der nächste Spieler einen Freistoß gegen den zweiten Torhüter.
- ▶ Anschließend startet der nächste Spieler und versucht aus dem Dribbling gegen den dritten Torhüter einen Treffer zu erzielen.
- ▶ Positions- und Aufgabenwechsel der Teams nach jeweils zwei Durchgängen.

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links schießen.
- ▶ Per Volleyschuss aus der Hand schießen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach jedem Durchgang wechseln die Spieler vom Strafstoß zum Freistoß und vom Freistoß zum Dribbling.
- ▶ So viele Durchgänge spielen, dass jeder Spieler mindestens einmal von jedem Hütchen geschossen hat.
- ▶ Die Distanzen zum Tor so wählen, dass jeder Spieler Chancen auf einen Torerfolg hat.