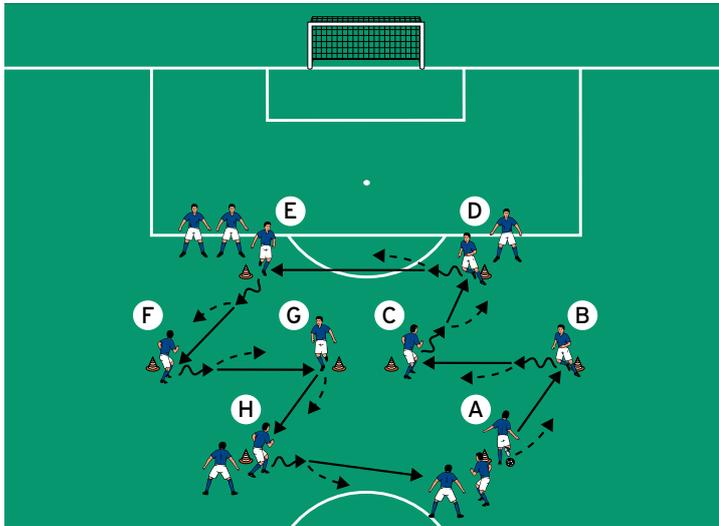


A-JUNIOREN



AUFWÄRMEN 1:

PASSKOMBINATION

von Armin Friedrich (27.06.2017)

ORGANISATION

- ▶ Vor dem Strafraum einen Parcours aufbauen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ A passt zu B, der auf C weiterleitet.
- ▶ C spielt zu D weiter, der zu E passt usw.
- ▶ Abschließend passt H zum jeweils nächsten Spieler bei A weiter.
- ▶ Alle Passgeber laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

VARIATIONEN

- ▶ Mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- ▶ Im Direktspiel agieren.
- ▶ An jeder Station einen doppelten Doppelpass spielen.
- ▶ Die jeweils ersten Spieler bei A und E haben je 1 Ball: Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen.
- ▶ Die jeweils ersten Spieler bei A, C, E und G haben je 1 Ball: Mit 4 Bällen gleichzeitig spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf eine offene Stellung in Spielrichtung bei der Ballannahme achten.
- ▶ Die Zuspiele stets in die Bewegung an- und mitnehmen.
- ▶ Auf präzise Zuspiele in den Fuß des Mitspielers achten.