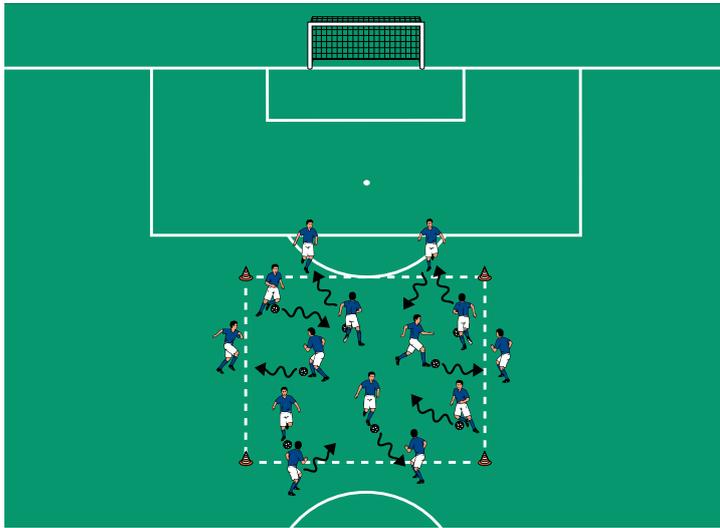


A-JUNIoren



AUFWÄRMEN 2:

DRIBBELN UND PASSEN

von Armin Friedrich (27.06.2017)

ORGANISATION

- ▶ 1 Feld markieren
- ▶ Auf den beiden Grundlinien je 2 und auf den Seitenlinien je 1 Anspieler aufstellen
- ▶ Alle übrigen Spieler mit Bällen im Feld postieren

ABLAUF

- ▶ Die Ballbesitzer dribbeln durch das Feld und suchen sich einen freien Passempfänger auf den Außenpositionen.
- ▶ Diese passen jeweils zu einem anderen freien Spieler im Feld zurück.

VARIATIONEN

- ▶ Die Ballbesitzer spielen jeweils Doppelpässe mit den Anspielern.
- ▶ Die Anspieler nehmen ins Feld an und mit und tauschen mit den Passgebern sofort die Positionen und Aufgaben.
- ▶ Die Ballbesitzer dribbeln jeweils zu einem Außenspieler, übergeben den Ball und wechseln sofort mit diesem die Positionen und Aufgaben.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf eine enge Ballführung achten.
- ▶ Vor dem Zuspiel auf einen Blickkontakt zwischen Passgeber und Passempfänger achten.
- ▶ Möglichst schnell auf einen freien Anspieler nach außen passen.