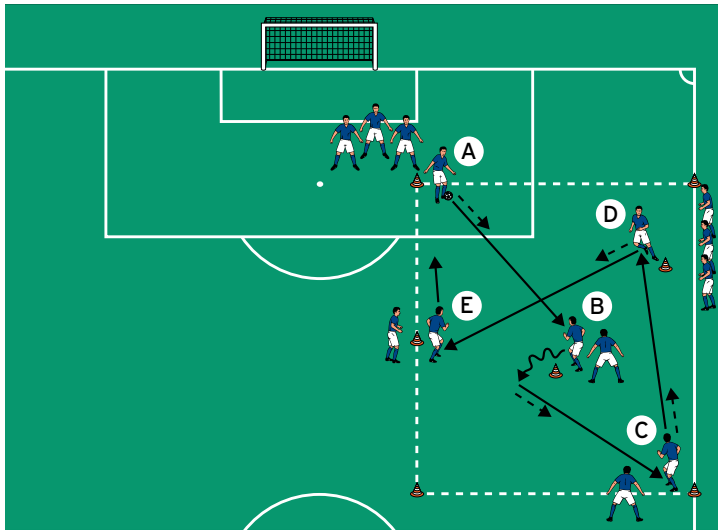


AKTIVE Ü20



AUFWÄRMEN 1:

PASSKOMBINATION

von Armin Friedrich (27.06.2017)

ORGANISATION

- ▶ Einen Passparcours aufbauen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ A spielt auf den entgegenkommenden B, der sich aufdreht und auf C spielt.
- ▶ C spielt auf D, der zu E passt.
- ▶ E spielt zum jeweils nächsten Spieler bei A usw.
- ▶ Die Passgeber folgen ihren Abspiel zur jeweils nächsten Position.

VARIATIONEN

- ▶ Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen: Die jeweils ersten Spieler bei A und D haben je 1 Ball.
- ▶ Auf den Außenpositionen mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- ▶ Auf den Außenpositionen im Direktspiel agieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass B bei der Ballannahme richtig aufdreht, um in offener Stellung gleich in die neue Bewegungsrichtung an- und mitnehmen zu können.
- ▶ Alle Passempfänger sollen sich vor der Ballannahme gezielt mit einem Schulterblick orientieren.