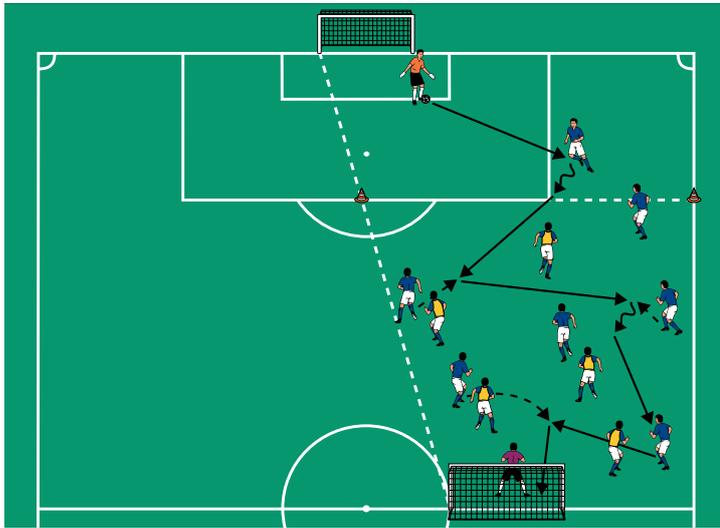


AKTIVE Ü20



HAUPTTEIL 2:

SPIELERÖFFNUNG II

von Armin Friedrich (27.06.2017)

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau weiter verwenden
- ▶ 7 Angreifer und 5 Verteidiger bestimmen

ABLAUF

- ▶ 7 gegen 5 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Jeder Angriff wird durch den Torhüter der Überzahl-Mannschaft mit einem Pass auf den Innenverteidiger gestartet, der sich seitlich vom Strafraum anbietet.
- ▶ Anschließend freies Spiel bis zum Torabschluss.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie sofort auf das gegenüberliegende Tor.

VARIATIONEN

- ▶ Den Ablauf über die jeweils andere Seite durchführen.
- ▶ Die Überzahlmannschaft darf mit maximal 3 Kontakten agieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Angreifer starten aus der Tiefe entgegen und bieten sich dem Innenverteidiger zum Zuspiel an.
- ▶ Darauf achten, dass die Ballbesitzer die Breite und Tiefe des Feldes vollständig nutzen.