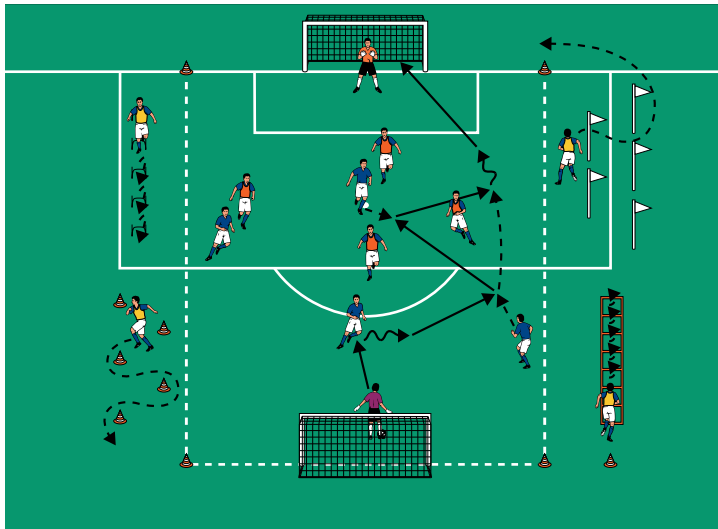


## AKTIVE Ü20



### HAUPTTEIL 2:

## 4 GEGEN 4 PLUS 2 TORHÜTER

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Die Wendehütchen entfernen
- ▶ 3 Teams einteilen
- ▶ Die beiden Torhüter gehen in die Tore
- ▶ 2 Teams im Feld postieren
- ▶ Die dritte Mannschaft stellt sich im Konditionsparcours auf

### ABLAUF

- ▶ 4 gegen 4 auf die Tore mit Torhütern im Feld.
- ▶ Das dritte Team durchläuft den Konditionsparcours ohne Ball.
- ▶ Spielzeit: jeweils 4 Minuten.
- ▶ Ein Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' mit Hin- und Rückspiel durchführen.

### VARIATIONEN

- ▶ Im Feld mit maximal 3 Kontakten spielen.
- ▶ Den Parcours mit Ball absolvieren lassen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Parcours ausreichend vom Spielfeld entfernt aufbauen, so dass keine Mannschaft in ihrem Ablauf gestört wird.
- ▶ Ausreichend Ersatzbälle in den Toren bereitlegen.