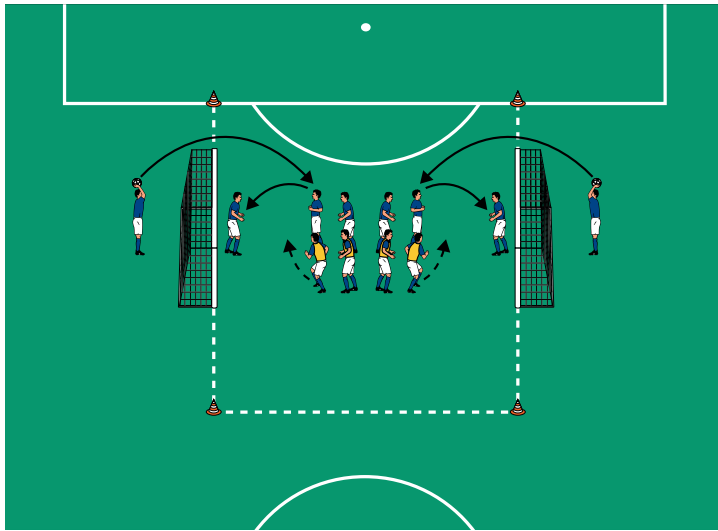


A-JUNIoren



HAUPTTEIL 1:

KOPFBALL FRONTAL MIT GEGNERDRUCK

ORGANISATION

- ▶ Die Aufbau weiter verwenden
- ▶ 4 Verteidiger bestimmen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen

ABLAUF

- ▶ Der Spieler hinter dem Tor wirft dem vor das Tor startenden Angreifer über das Tor zum Kopfball zu.
- ▶ Gleichzeitig startet ein Verteidiger von der Seite, der den Kopfballspieler behindert.
- ▶ Nach einiger Zeit die Positionen tauschen.

VARIATIONEN

- ▶ Von der Seite aus zuwerfen.
- ▶ Mit 2 Angreifern agieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Verteidiger sollen zunächst nur leicht stören.
- ▶ Die Angreifer sollen jetzt versuchen, bei den Toren Treffer zu erzielen.
- ▶ Darauf achten, dass die Angreifer trotz Störung im Oberkörper stabil bleiben.