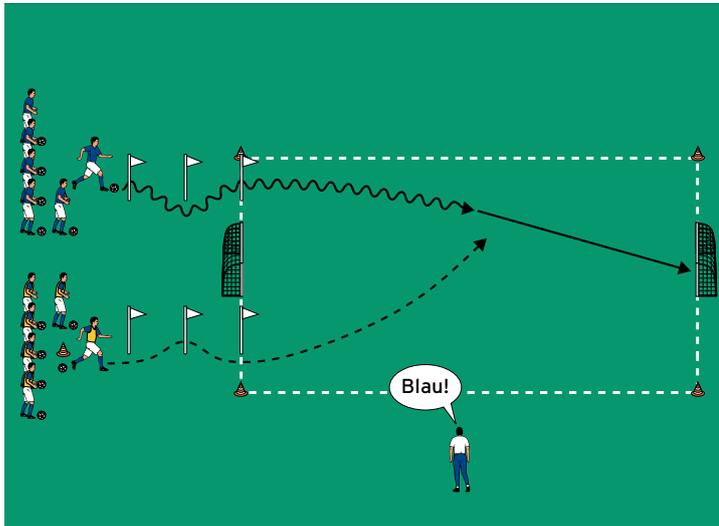


## C-JUNIoren



### HAUPTTEIL 1:

## 3-STANGEN-SLALOM-MINISPIEL I

### ORGANISATION

- ▶ Ein 30 x 15 Meter großes Spielfeld markieren und auf jeder Grundlinie 1 Minitor aufstellen
- ▶ Auf einer Seite hinter dem Minitor seitlich je 1 Starthütchen markieren
- ▶ Vor jedem Starthütchen 3 Slalomstangen in einem Abstand von jeweils 3 Metern aufstellen
- ▶ 2 Teams einteilen
- ▶ Die Mannschaften jeweils mit Bällen an den Starthütchen aufstellen

### ABLAUF

- ▶ Der Trainer startet jeden Durchgang, indem er ein Team aufruft.
- ▶ Der erste Spieler des aufgerufenen Teams durchdribbelt den Stangenslalom ins Feld.
- ▶ Gleichzeitig umläuft der erste Spieler der jeweils anderen Mannschaft den Slalomparcours ohne Ball und wird Verteidiger.
- ▶ Der Ballbesitzer versucht, im 1 gegen 1 auf das gegenüberliegende Minitor zu treffen.
- ▶ Erobert der Verteidiger den Ball, kontert er auf das andere Minitor.

### VARIATIONEN

- ▶ Der Angreifer dribbelt gerade ins Feld, und nur der Verteidiger durchläuft zunächst den Stangenslalom.
- ▶ Der Verteidiger läuft gerade ins Feld, und nur der Angreifer durchdribbelt zunächst den Stangenslalom.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Verschiedenfarbige Starthütchen aufstellen und als Startsignal die Farbe der Starthütchen aufrufen.
- ▶ Schießen die Angreifer zu früh und unplatziert, gegebenenfalls eine Schusszone vor dem Minitor markieren, aus der gültige Treffer erzielt werden können.