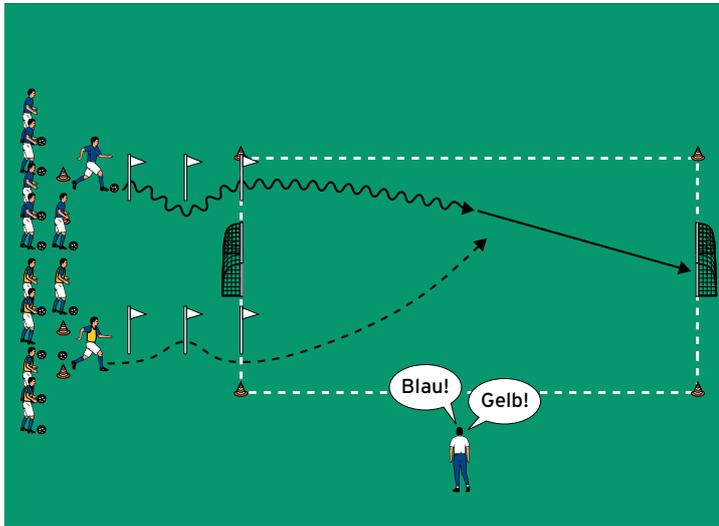


C-JUNIoren



HAUPTTEIL 2:

3-STANGEN-SLALOM-MINISPIEL II

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Vor jedem Stangenslalom 2 Starthütchen nebeneinander markieren
- ▶ Die Spieler jedes Teams mit Bällen an den 4 Starthütchen verteilen

ABLAUF

- ▶ Der Trainer startet jeden Durchgang, indem er ein Team aufruft.
- ▶ Der erste Spieler des äußeren Starthütchens durchdribbelt den Slalomparcours ins Feld.
- ▶ Gleichzeitig durchläuft der äußere Spieler des jeweils anderen Teams seinen Stangenparcours und wird Verteidiger.
- ▶ 1 gegen 1 auf die beiden Minitore.
- ▶ Sobald ein Treffer erzielt oder ins Aus gespielt wurde, ruft der Trainer erneut ein Team auf.
- ▶ Jetzt durchdribbeln/-laufen die ersten Spieler von den inneren Hütchen ihre Parcours.
- ▶ 2 gegen 2 im Zusammenspiel mit den ersten beiden Spielern im Feld bis zum Torabschluss.

VARIATIONEN

- ▶ Nur der zweite aufgerufene Ballbesitzer dribbelt zum 2 gegen 1 ins Feld.
- ▶ Der Angreifer dribbelt direkt ins Feld, und nur der Verteidiger durchläuft den Slalomparcours.
- ▶ Der Verteidiger läuft direkt ins Feld, und nur der Angreifer durchdribbelt den Parcours.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Wird der Ball im 2 gegen 2 zu schnell verspielt, gegebenenfalls einen weiteren Ball neutral einspielen.
- ▶ Nach dem 2 gegen 2 das Feld sofort räumen und den nächsten Durchgang starten.