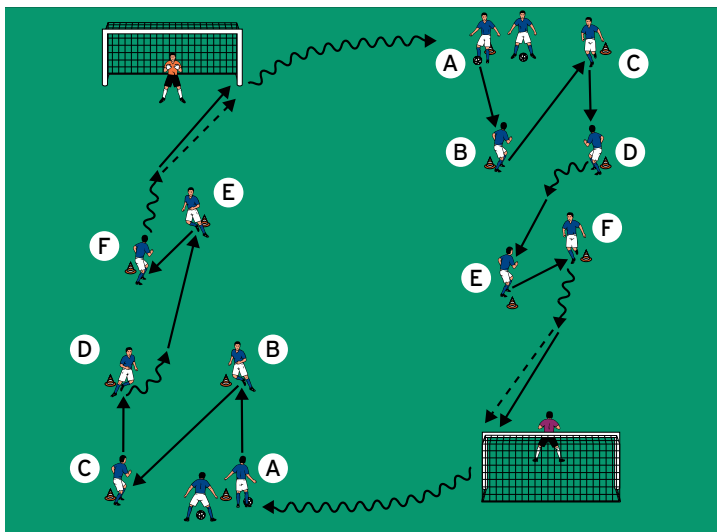


D-JUNIoren



HAUPTTEIL 1:

KOMBINATIONEN-RUNDLAUF I

ORGANISATION

- ▶ 2 Tore seitlich versetzt gegenüber aufstellen
- ▶ Vor jedem Tor 1 Hütchenquadrat errichten und 2 Positionshütchen aufstellen
- ▶ Jedes Hütchen mit Spielern besetzen

ABLAUF

- ▶ Die Spieler passen sich in der vorgegebenen Reihenfolge im Quadrat zu.
- ▶ D nimmt in die Bewegung mit und spielt zu E.
- ▶ E legt ab zu F, der nach einem kurzen Dribbling mit einem Torschuss abschließt.
- ▶ Jeder Spieler rückt eine Position weiter.
- ▶ F wechselt nach dem Torschuss zur anderen Gruppe.

VARIATIONEN

- ▶ D führt vor dem Abspiele eine Finte aus.
- ▶ F schließt mit dem 3. Kontakt ab.
- ▶ Direktes Spiel im Quadrat.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Durch den schnellen Positionswechsel bleiben die Spieler über einen längeren Zeitraum in Bewegung.
- ▶ Stets auf eine technisch saubere Ausführung der Pässe und einen konzentrierten Torabschluss achten.