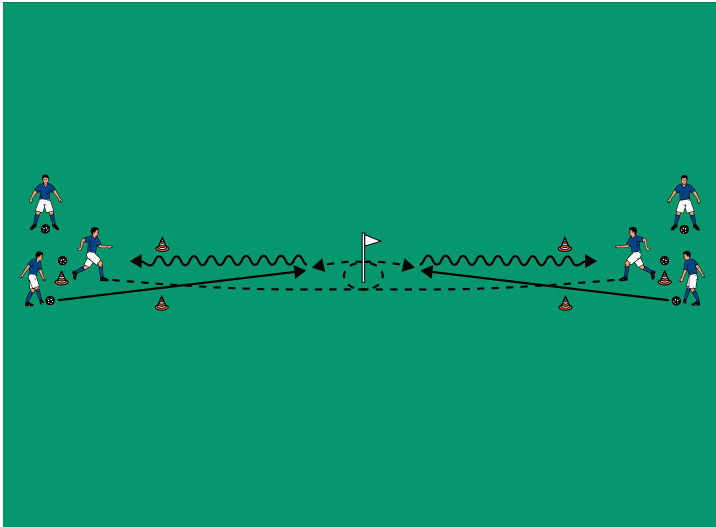


C-JUNIOREN



AUFWÄRMEN 2:

ZUSPIEL-KONTROLLE

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Die Spieler an die Starthütchen verteilen.
- ▶ Der erste Spieler hat keinen Ball

ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler starten gleichzeitig, umlaufen die Stange, fordern ein Zuspiel vom nächsten Spieler und nehmen durch das Hütchentor zum Starthütchen zurück mit.
- ▶ Die nächsten Spieler starten nach ihrem Pass.

VARIATIONEN

- ▶ An der Stange rechts vorbeilaufen, ein Zuspiel vom gegenüberstehenden Spieler fordern und durch das Hütchentor zum gegenüberliegenden Starthütchen mitnehmen.
- ▶ Die Stange umlaufen, ein Zuspiel vom nächsten Spieler fordern und durch das Hütchentor zum gegenüberliegenden Starthütchen mitnehmen.
- ▶ An der Stange rechts vorbeilaufen, ein Zuspiel vom Spieler gegenüber fordern und rechts an der Stange vorbei durch das Hütchentor zum eigenen Starthütchen mitnehmen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die ersten Spieler stimmen sich ab und starten gleichzeitig.
- ▶ Immer nur bei Blickkontakt zuspielen.
- ▶ Sich auf freiem Passweg für das Zuspiel anbieten.