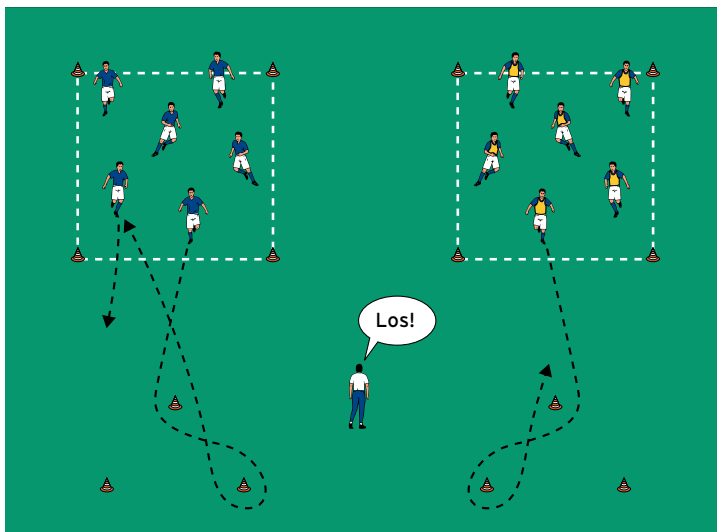


D-JUNIoren



AUFWÄRMEN 1:

BEOBSACHTUNGS-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Mit Hütchen 2 Felder errichten
- ▶ Vor jedem Feld 1 Hütchendreieck aufstellen
- ▶ 2 Gruppen bilden und die Spieler nummerieren

ABLAUF

- ▶ Die Spieler bewegen sich zunächst ohne Ball im Feld.
- ▶ Auf Kommando des Trainers startet der erste Spieler aus dem Feld und umläuft 2 Hütchen.
- ▶ Danach schlägt er mit dem nachfolgenden Spieler ab, der nun das verbleibende Hütchen umlaufen muss.

VARIATIONEN

- ▶ Die Aktion läuft mit Ball ab.
- ▶ Der Trainer nummeriert die Hütchen und gibt vor, in welcher Reihenfolge die Hütchen umlaufen werden müssen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass die Spieler im Feld den gesamten Raum ausnutzen.
- ▶ Die Spieler bleiben nicht stehen, während sie die Aktion ihres Mitspielers im Hütchendreieck beobachten.