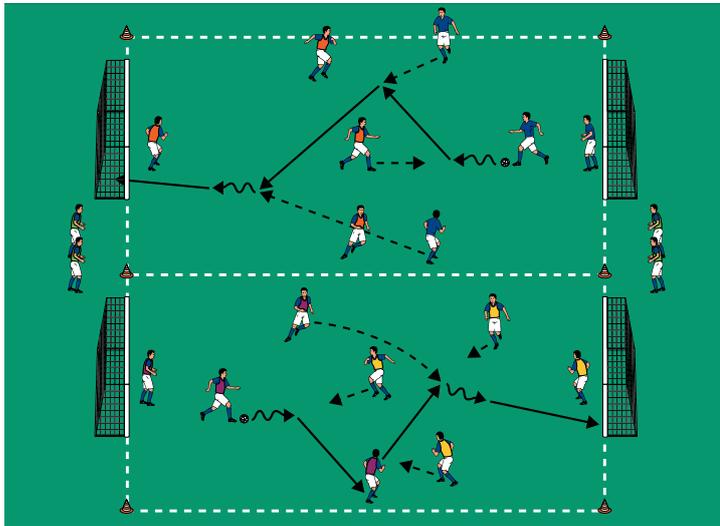


## C-JUNIoren



### SCHLUSSTEIL:

## 5-TEAM-TURNIER

### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ 5 Teams einteilen

### ABLAUF

- ▶ Jeweils zwei Teams spielen 4 gegen 4 auf jedem Feld, das fünfte Team pausiert in Erwartungshaltung.
- ▶ Wird ein Treffer erzielt, setzt dieses Team das Spiel in Gegenrichtung fort.
- ▶ Das unterlegene Team wechselt mit dem pausierenden Team die Position.

### VARIATIONEN

- ▶ Nach einem Treffer die Spielrichtung beibehalten.
- ▶ Das Team, das ins Feld rückt, ist in Ballbesitz.
- ▶ Mit maximal drei Kontakten spielen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das unterlegene Team verlässt zügig das Spielfeld.
- ▶ Durch den Wechsel entstehen immer wieder neue Paarungen und Spielsituationen.
- ▶ Nach fünf Minuten kurz pausieren, da die Spielform intensiv und durch die vielen Wechsel auch mental anspruchsvoll ist.