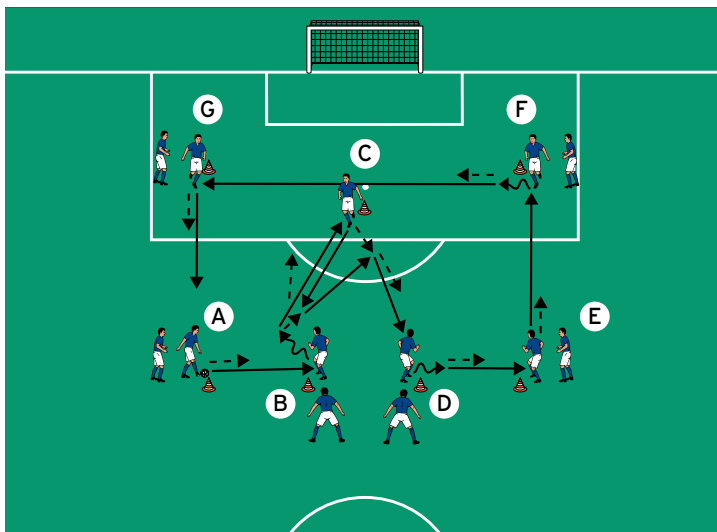


AKTIVE Ü20



AUFWÄRMEN 2:

PASSPARCOURS

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Die Dribbelhütchen entfernen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ A passt quer zu B, der auf C spielt.
- ▶ C lässt auf B zurückprallen, der erneut auf C in den Lauf zuspielt.
- ▶ C spielt auf D weiter, der zu E passt.
- ▶ E leitet weiter auf F, der quer auf G spielt.
- ▶ G passt zum jeweils nächsten Spieler bei A usw.
- ▶ Alle Spieler laufen ihren Zuspielen zur jeweils nächsten Position nach.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spielrichtung wechseln: Der erste Spieler bei E hat 1 Ball.
- ▶ A und D dribbeln zu B bzw. E, wo sie den Ball jeweils übergeben.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Vor dem Zuspiel eine Finte ausführen.
- ▶ Den Zuspielen jeweils nach Blickkontakt aktiv entgegenstarten.