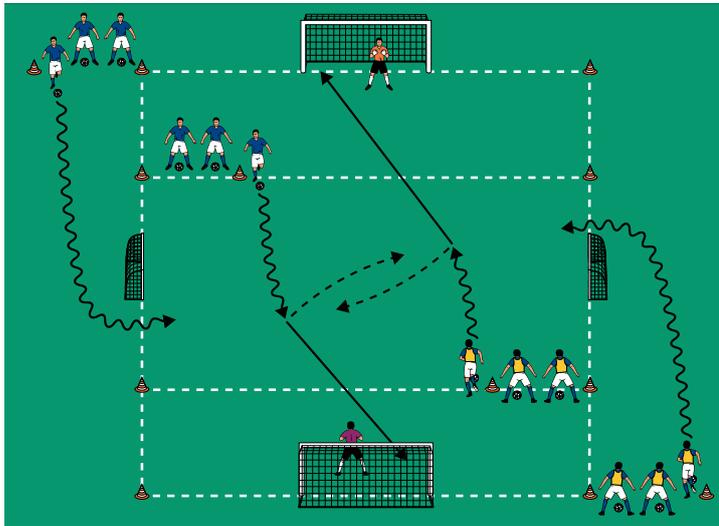


C-JUNIoren



HAUPTTEIL 1:

TORSCHUSS-ZWEIKAMPF-FELD I

ORGANISATION

- ▶ Ein 30 x 20 Meter großes Spielfeld markieren und auf jeder Grundlinie ein Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ Mittig im Feld ein 15 x 20 Meter großes Feld quer markieren und auf jeder Grundlinie ein Minitor aufstellen
- ▶ Versetzt auf jeder Seitenlinie des inneren Feldes sowie neben jedem Tor ein Starthütchen markieren
- ▶ 2 Teams einteilen und diese auf die Starthütchen aufteilen

ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler an den Starthütchen des inneren Feldes starten gleichzeitig.
- ▶ Sie dribbeln ins Feld, schießen auf das gegenüberliegende Tor und werden zu Verteidigern.
- ▶ Die Spieler von den Starthütchen des äußeren Feldes umdribbeln das Minitor und versuchen als Angreifer im gegenüberliegenden Minitor einen Treffer zu erzielen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball kontern sie auf das andere Minitor.

VARIATIONEN

- ▶ Den Ball zum Schuss auf das große Tor in der Hand tragen, vorwerfen, und nach dem ersten Bodenkontakt abschließen.
- ▶ Treffer zählen und einen Wettbewerb durchführen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der zweite Spieler startet erst nach dem Torschuss.
- ▶ Aufgaben- und Positionswechsel nach jedem Durchgang.