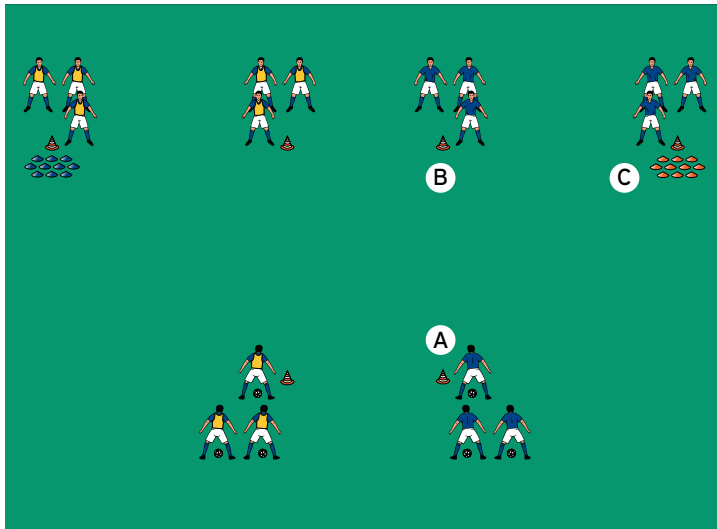


E-JUNIOREN



AUFWÄRMEN 2:

PASSEN UND
HÜTCHENSAMMELN II

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Zusätzlich je 1 weiteres Positionshütchen errichten
- ▶ Die Sammelhütchen bei diesen Hütchen auslegen
- ▶ 2 Mannschaften einteilen
- ▶ Die Spieler jeweils an den Hütchen verteilen
- ▶ Die Spieler an den Starthütchen haben Bälle

ABLAUF ÜBUNG 1

- ▶ A passt zu B, der kurz an- und mitnimmt und dann auf C weiterleitet.
- ▶ C nimmt ein Sammelhütchen auf, kontrolliert das Zuspield und dribbelt zurück zum Starthütchen.
- ▶ Die Passgeber laufen ihren Abspielen auf die jeweils nächste Position nach.
- ▶ Welche Mannschaft hat zuerst 10 Hütchen am eigenen Starthütchen gesammelt?

ABLAUF ÜBUNG 2

- ▶ Den Grundablauf von zuvor beibehalten.
- ▶ Jetzt lässt B das Zuspield direkt auf A zurückprallen.
- ▶ A passt auf C, der zum Starthütchen an- und mitnimmt usw.

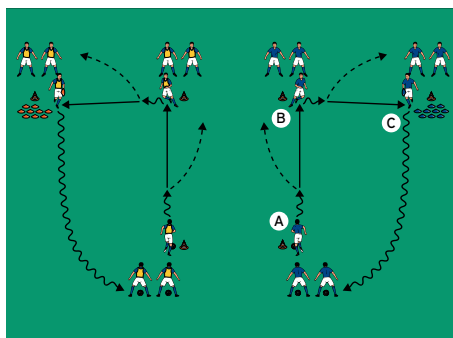
ABLAUF ÜBUNG 3

- ▶ Grundablauf wie zuvor.
- ▶ Jetzt lässt C das Zuspield von A auf B prallen, der dann in den Lauf von C zurückpasst.

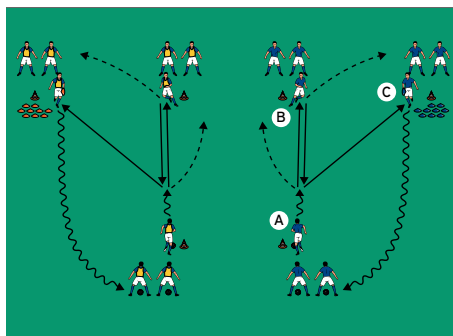
TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler müssen nicht im Direktspiel agieren, sollen aber versuchen mit möglichst wenigen Kontakten zusammenzuspielen.
- ▶ Der jeweils nächste Spieler A darf immer erst dann starten, wenn C ins Dribbling an- und mitgenommen hat.
- ▶ Die Spieler C sollen immer schon ein Sammelhütchen in der Hand halten, um das Zuspield sofort ins Dribbling an- und mitnehmen zu können.
- ▶ Als Trainer mittig zwischen beiden Mannschaften postieren, um die Abläufe auf beiden Seiten gleichermaßen beobachten zu können.

Übung 1



Übung 2



Übung 3

