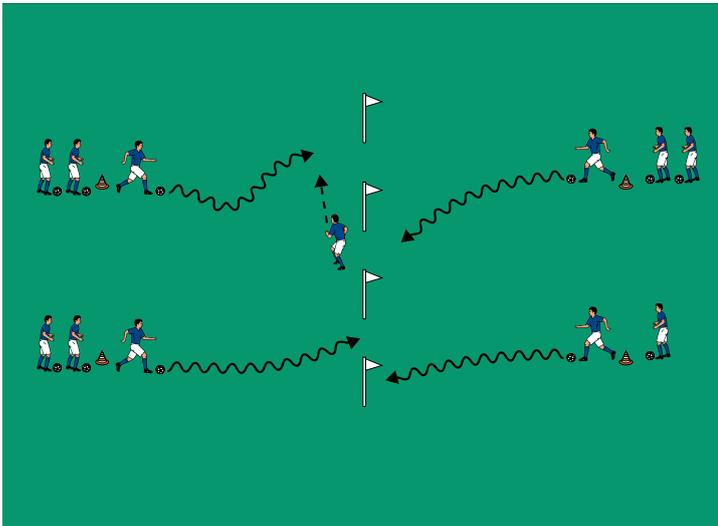


F-JUNIOREN



AUFWÄRMEN 2:

TOR-WÄCHTER

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ An den Stangen einen Spieler ohne Ball als Torwächter postieren

ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler starten gleichzeitig und versuchen ein Stangentor zum Starthütchen gegenüber zu durchdribbeln.
- ▶ Der Tor-Wächter versucht die Spieler vor Durchdribbeln der Stangentore abzuschlagen.
- ▶ Welcher Tor-Wächter schlägt die meisten Spieler ab?

VARIATIONEN

- ▶ Der Tor-Wächter erobert die Bälle.
- ▶ Der Tor-Wächter agiert als Torhüter.
- ▶ Die Spieler tragen die Bälle in der Hand und versuchen die Stangentore zu durchlaufen.
- ▶ 2 Tor-Wächter an den Stangen postieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Torwächter nach jeweils 3 Durchgängen wechseln.
- ▶ Abgeschlagene Spieler dribbeln zum Starthütchen zurück.
- ▶ Die Stangentore vergrößern und so die Aufgabe für die Dribbler erleichtern.