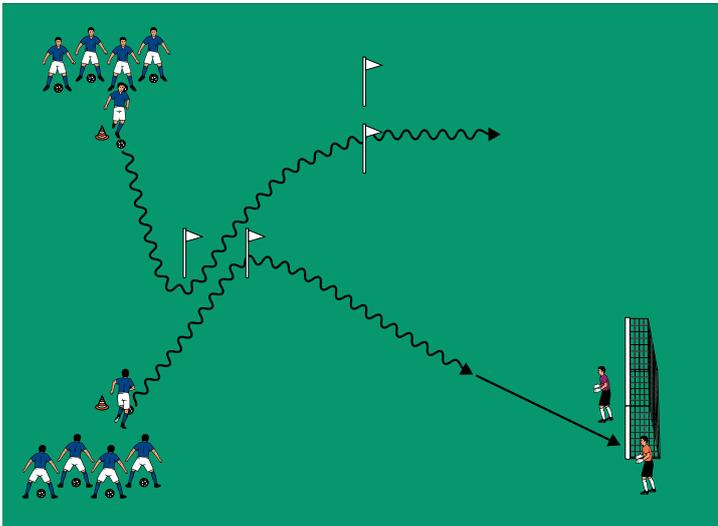


F-JUNIoren



HAUPTTEIL 1:

TORSCHUSS-TEMPO-DRIBBLING

ORGANISATION

- ▶ 2 Starthütchen im Abstand von 10 Metern markieren
- ▶ 20 Meter vor einem Starthütchen ein Tor mit Torhüter und 10 Meter vor dem anderen Starthütchen ein 2 Meter breites Stangentor aufstellen
- ▶ Mittig zwischen den Starthütchen ein weiteres 2 Meter breites Stangentor aufstellen
- ▶ Die Spieler mit Bällen an die Starthütchen verteilen

ABLAUF

- ▶ Der Spieler vom Starthütchen vor dem Tor durchdribbelt das mittlere Stangentor, dribbelt zum Tor und schießt.
- ▶ Der Spieler vom anderen Starthütchen umdribbelt die hintere Stange des ersten Stangentores und dann durch das zweite Stangentor.

VARIATIONEN

- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Wer ist zuerst fertig?
- ▶ Der Spieler, der die Stangentore durchläuft, trägt den Ball in der Hand.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach einigen Durchgängen die Spieler selbstständig starten lassen.
- ▶ Nach jedem Durchgang stellen sich die Spieler am anderen Starthütchen an und wechseln so die Aufgaben.