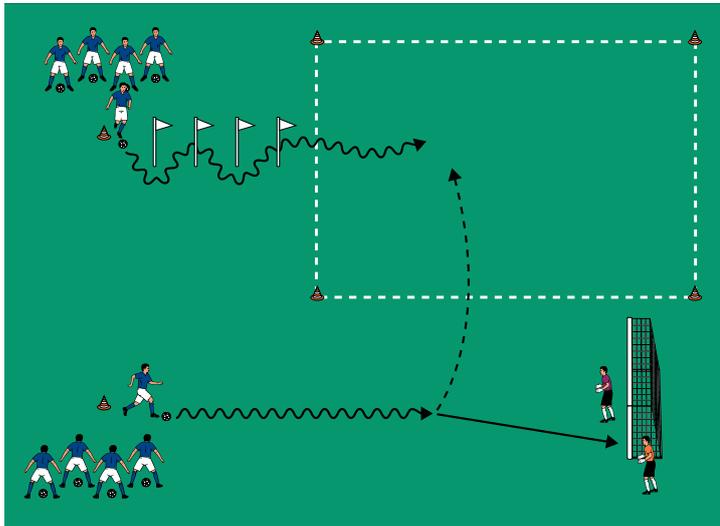


F-JUNIoren



HAUPTTEIL 2:

TORSCHUSS-ZWEIKAMPF- DRIBBLING

ORGANISATION

- ▶ 2 Starthütchen im Abstand von 10 Metern aufstellen
- ▶ 20 Meter vor einem Starthütchen ein Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ Vor dem anderen Starthütchen 4 Slalomstangen und ein 10 x 15 Meter großes Feld markieren
- ▶ Die Spieler mit Bällen an die Starthütchen verteilen

ABLAUF

- ▶ Der Spieler vom Starthütchen vor dem Tor dribbelt zum Tor, schießt und läuft als Verteidiger ins Feld.
- ▶ Der Spieler vom anderen Starthütchen durchdribbelt gleichzeitig den Slalom, dribbelt ins Feld und versucht als Angreifer gegen den Verteidiger die gegenüberliegende Grundlinie zu überdribbeln.
- ▶ Der Verteidiger kontert bei Ballgewinn über die andere Grundlinie.

VARIATIONEN

- ▶ Den Stangenslalom vergrößern oder verkleinern.
- ▶ Den Stangenslalom mit dem Ball in der Hand durchlaufen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach einigen Durchgängen startet der Spieler, der auf das Tor schießt, selbstständig.
- ▶ Nach jedem Durchgang stellen sich die Spieler am anderen Starthütchen an und wechseln so die Aufgaben.