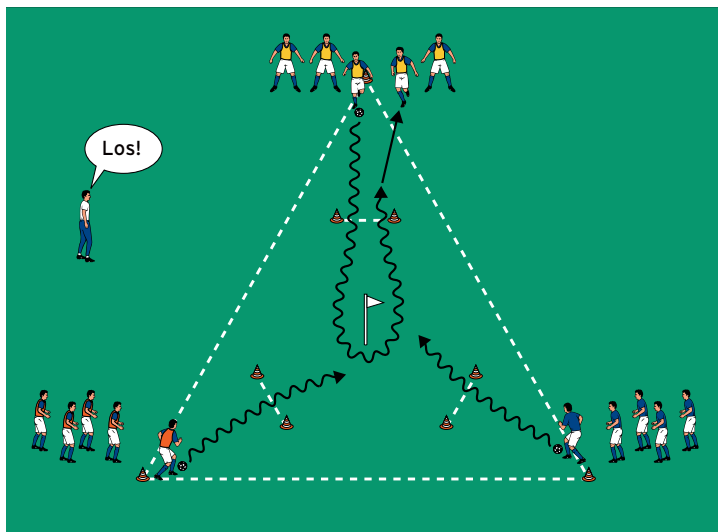


C-JUNIoren



AUFWÄRMEN 2:

DREIECKS-DRIBBLING-STAFFEL

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Nur der erste Spieler an jedem Starthütchen hat einen Ball

ABLAUF

- ▶ Die Spieler durchdribbeln das Hütchentor, dann um die Stange, und dann wieder durch das Hütchentor, bis sie zum nächsten Spieler passen.
- ▶ Dieser nimmt ins Dribbling an und mit.

VARIATIONEN

- ▶ Das Hütchentor im Slalom durchdribbeln.
- ▶ Den Ball im Hütchentor stoppen, die Stange umlaufen und dann zum nächsten Spieler passen.
- ▶ An jeder Stationen durchlaufen in einem Abstand zwei Spieler gleichzeitig den Parcours.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Ball darf erst nach Durchdribbeln des Hütchentores zum nächsten Spieler am Starthütchen gepasst werden.
- ▶ Der angespielte Spieler läuft dem Pass entgegen, darf den Ball aber nur vor dem Hütchentor an- und mitnehmen.