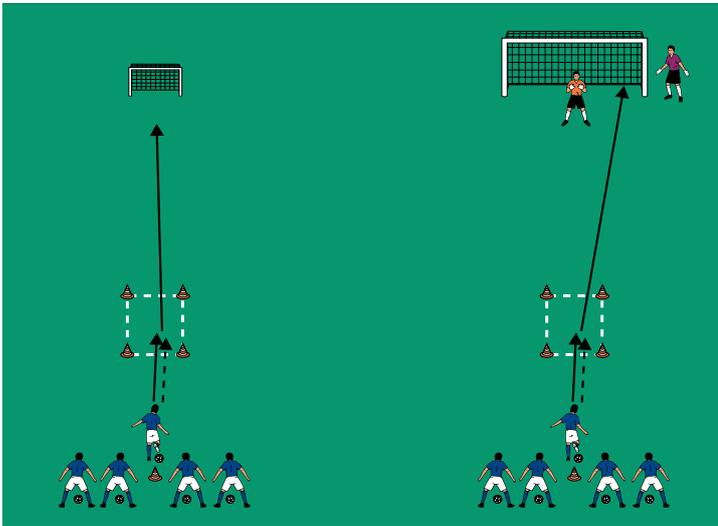


F-JUNIOREN



HAUPTTEIL 1:

TEMPO-PASSEN UND TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ Ein Minitor und ein Tor mit Torhüter nebeneinander aufstellen
- ▶ 25 Meter vor jedem Tor ein Starthütchen aufstellen
- ▶ 15 Meter vor jedem Tor ein 3 x 3 Meter großes Feld markieren
- ▶ Die Spieler mit Bällen auf die Starthütchen verteilen

ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler starten und passen ins Feld.
- ▶ Der Spieler schießt aus dem Feld heraus auf ihr Tor.
- ▶ Der Spieler, der zuerst trifft, erhält er einen Punkt.
- ▶ Welcher Spieler gewinnt die meisten Punkte?

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links schießen.
- ▶ Aus dem Feld heraus dribbeln und schießen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler wechseln nach jedem Durchgang die Positionen und Aufgaben.
- ▶ Die Felder vor den Toren vergrößern oder verkleinern und so die Aufgabe erleichtern oder erschweren.