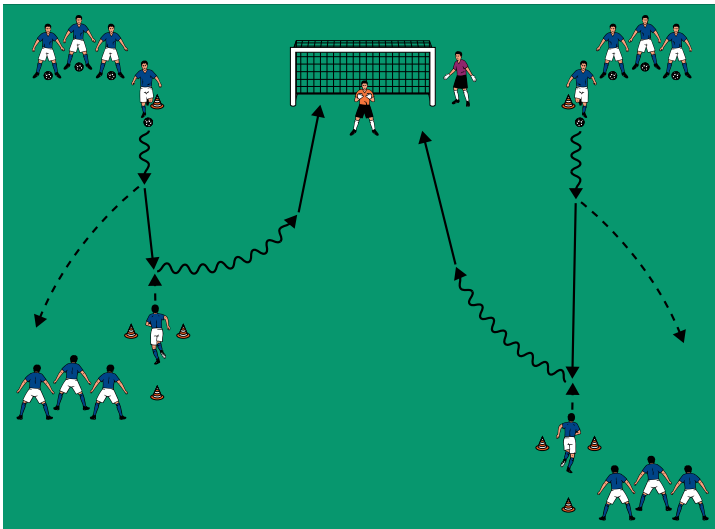


## C-JUNIoren



### HAUPTTEIL 1:

## VERZÖGERTE KONTROLLE UND TORSCHUSS

### ORGANISATION

- ▶ Auf jeder Seite neben einem Tor mit Torhüter ein Starthütchen aufstellen
- ▶ 20 Meter vor einem und 30 Meter vor dem anderen Starthütchen ein 2 Meter breites Hütchentor markieren und 3 Meter dahinter ein weiteres Starthütchen aufstellen
- ▶ Die Spieler mit Bällen an die Starthütchen neben dem Tor und ohne Bälle an die Starthütchen hinter den Hütchentoren verteilen

### ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler dribbeln und passen zu den Spielern hinter den Hütchentoren, dann laufen sie ihrem Ball nach.
- ▶ Die angespielten Spieler laufen dem Zuspiel entgegen, nehmen vor dem Hütchentor an und mit und schießen zeitverzögert.
- ▶ Anschließend stellen sich die Spieler am anderen Starthütchen neben dem Tor an.

### VARIATIONEN

- ▶ Maximal drei Ballkontakte bis zum Torschuss.
- ▶ Nur mit links/rechts passen und aufs Tor schießen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die angespielten Spieler sollen deutlich zeitverzögert schießen. Schießen die Spieler zu schnell nacheinander, die Distanz zum weiter entfernten Hütchentor vergrößern.
- ▶ Gegebenenfalls eine Schussgrenze markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.