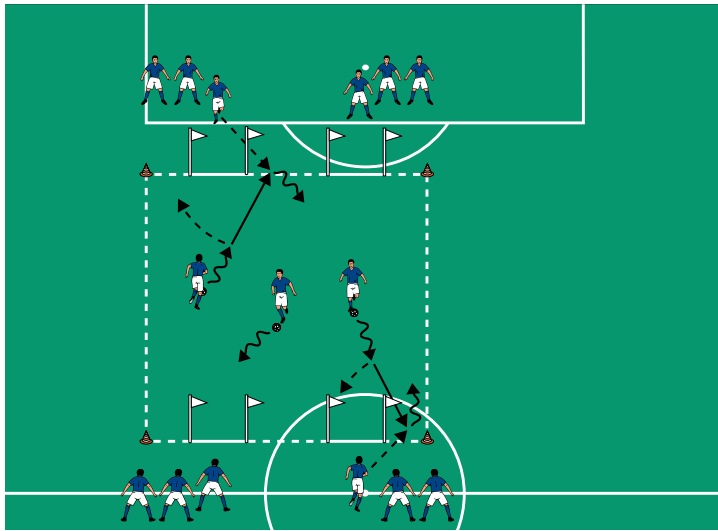


## AKTIVE Ü20



### AUFWÄRMEN 2:

## WECHSEL-SPIEL MIT AUSSEN-SPIELERN II

### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten

### ABLAUF

- ▶ Grundablauf wie zuvor.
- ▶ Jetzt müssen sich die Außenspieler zur Seite von einem Stangentor weg lösen, um ein Zuspiel zu erhalten.

### VARIATIONEN

- ▶ Der Außenspieler erhält zuerst einen Pass durch das Stangentor, lässt prallen und erhält ein erneutes Zuspiel seitlich vom Stangentor, das er ins Feld mitnimmt.
- ▶ Mit der An- und Mitnahme des Außenspielers wird der Passgeber Verteidiger. Der Außenspieler versucht, im 1 gegen 1 am Verteidiger vorbei ins Feld zu dribbeln.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass sich die Außenspieler immer wieder hinter den Stangentoren postieren, ehe sie sich seitlich anbieten.
- ▶ Das seitliche Anbieten soll dabei stets nach einer Konterbewegung hinter dem Stangentor erfolgen.
- ▶ Möglichst mit dem ersten Kontakt nach vorne ins Feld an- und mitnehmen.