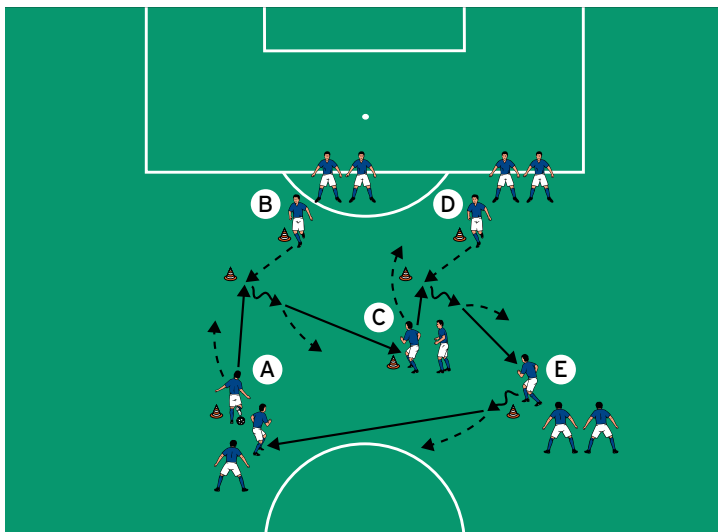


A-JUNIoren



AUFWÄRMEN 2:

PASSKOMBINATION MIT ENTGEGENSTARTEN

ORGANISATION

- ▶ Einen Passparcours errichten
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ A passt auf den zur Seite entgegenkommenden B.
- ▶ B nimmt kurz an und mit und passt auf C weiter.
- ▶ C spielt auf den entgegenstartenden D, der auf E ablegt.
- ▶ E nimmt kurz an und mit und passt zum jeweils nächsten Spieler bei A weiter usw.
- ▶ Alle Spieler laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach und stellen sich dort wieder an.

VARIATIONEN

- ▶ Alle Spieler müssen im Direktspiel agieren.
- ▶ Mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- ▶ Den Parcours so anpassen, dass B und D zur jeweils anderen Seite entgegenstarten müssen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf ein korrektes Timing beim Entgegenstarten von B und D achten.
- ▶ Flache Zuspiele in den Fuß des Mitspielers fordern.
- ▶ Nach dem Pass schnell die Positionen wechseln.