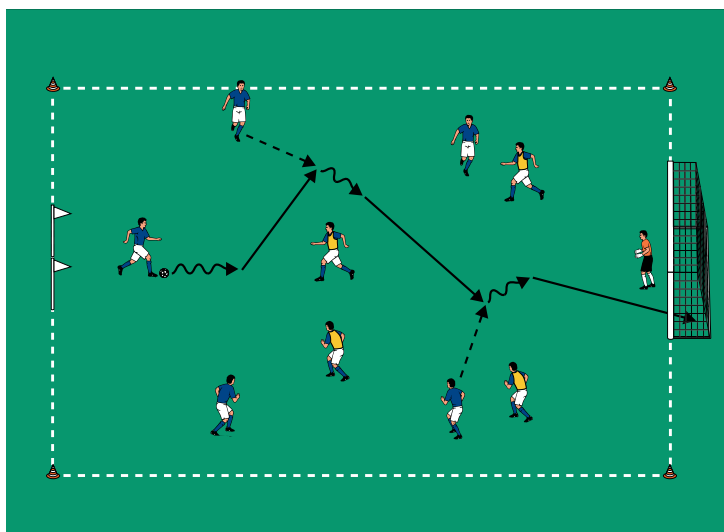


E-JUNIOREN



SCHLUSSTEIL:

VERTEIDIGEN IN ÜBER-/ UNTERZAHL

ORGANISATION

- Ein 40 x 20 Meter großes Feld markieren
- Auf einer Grundlinie ein Tor sowie auf der anderen ein 2 Meter breites Stangentor aufstellen
- 2 Mannschaften einteilen
- 1 Team stellt 1 Torhüter

ABLAUF

- 5 gegen 4 plus Torhüter auf das Tor und das gegenüberliegende Stangentor.
- Nach jeweils 5 Minuten die Seiten und Aufgaben wechseln.
- Welche Mannschaft erzielt insgesamt die meisten Treffer?

VARIATIONEN

- Gelingt es einer Mannschaft, 3 Treffer zu erzielen, die Seiten und Aufgaben wechseln.
- Die Seiten und Aufgaben nach jedem Treffer wechseln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Die Größe des Stangentores dem Leistungsstand der Spieler anpassen. Ein größeres Stangentor ermöglicht mehr Treffer.
- Im Stangentor immer ohne Torhüter agieren! Das jeweilige Team spielt in Überzahl.
- Beim Verteidigen in Überzahl den Ballbesitzer zu zweit attackieren.
- In Unterzahl geduldig agieren, den Ballbesitzer an einer Seitenlinie zustellen/isolieren und versuchen, eine Überzahlsituation zu schaffen.
- Stehen keine Stangen zur Verfügung, kann alternativ auch ein Hütchentor verwendet werden.