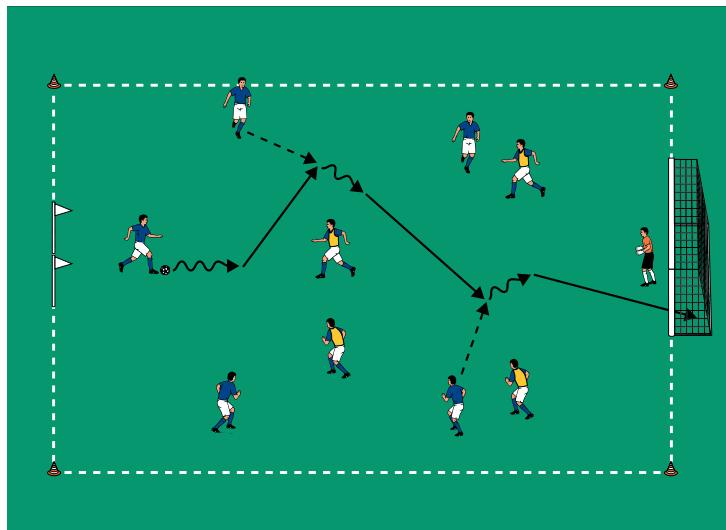


E-JUNIOREN



SCHLUSSTEIL:

VERTEIDIGEN IN ÜBER-/
UNTERZAHL

ORGANISATION

- ▶ Ein 40 x 20 Meter großes Feld markieren
- ▶ Auf einer Grundlinie ein Tor sowie auf der anderen ein 2 Meter breites Stangentor aufstellen
- ▶ 2 Mannschaften einteilen
- ▶ 1 Team stellt 1 Torhüter

ABLAUF

- ▶ 5 gegen 4 plus Torhüter auf das Tor und das gegenüberliegende Stangentor.
- ▶ Nach jeweils 5 Minuten die Seiten und Aufgaben wechseln.
- ▶ Welche Mannschaft erzielt insgesamt die meisten Treffer?

VARIATIONEN

- ▶ Gelingt es einer Mannschaft, 3 Treffer zu erzielen, die Seiten und Aufgaben wechseln.
- ▶ Die Seiten und Aufgaben nach jedem Treffer wechseln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Größe des Stangentores dem Leistungsstand der Spieler anpassen. Ein größeres Stangentor ermöglicht mehr Treffer.
- ▶ Im Stangentor immer ohne Torhüter agieren! Das jeweilige Team spielt in Überzahl.
- ▶ Beim Verteidigen in Überzahl den Ballbesitzer zu zweit attackieren.
- ▶ In Unterzahl geduldig agieren, den Ballbesitzer an einer Seitenlinie zustellen/isolieren und versuchen, eine Überzahlsituation zu schaffen.
- ▶ Stehen keine Stangen zur Verfügung, kann alternativ auch ein Hüttentor verwendet werden.