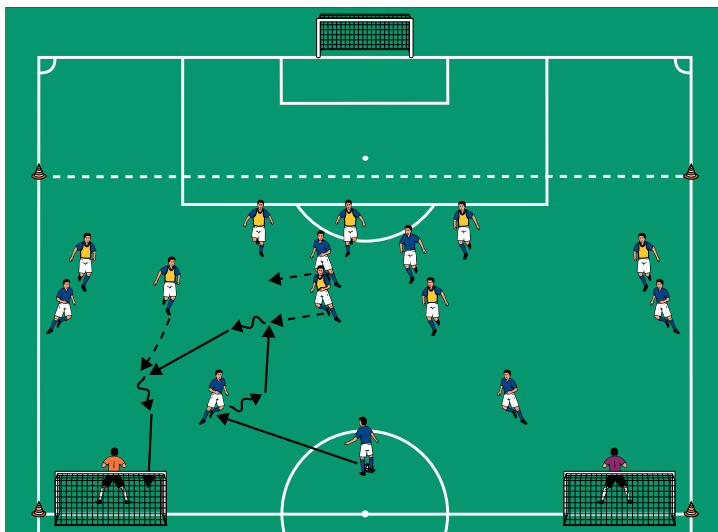


AKTIVE Ü20



SCHLUSSTEIL:

BALLEROBERUNGS-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Ein 40 x 70 Meter großes Feld markieren
- ▶ Auf der Mittellinie 2 Tore aufstellen
- ▶ 2 Teams einteilen
- ▶ Blau hat zunächst das Angriffsrecht
- ▶ Die Angreifer stellen 2 Torhüter, die sich in den beiden Toren auf der Mittellinie aufstellen

ABLAUF

- ▶ Die Angreifer versuchen, im 7 gegen 8 in den gegnerischen Strafraum zu dribbeln.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf die beiden gegenüberliegenden Tore.
- ▶ Jeder Angriff wird von den Angreifern aus dem Mittelkreis heraus gestartet.

VARIATIONEN

- ▶ Die Angreifer müssen mit mindestens 3 Kontakten agieren.
- ▶ Das Spielfeld in 3 Längszonen unterteilen. Bei einem Zuspiel der Ballbesitzer in eine Außenzone dürfen die Verteidiger jeweils nur die betreffende und die angrenzende Zone betreten. Nach einer Balleroberung sollen sie dann schnellstmöglich in die jeweils andere Außenzone verlagern.
- ▶ Zum Schluss 2 Tore mit Torhütern gegenüber aufstellen und frei spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass die Verteidiger stets mit einer kompakten Deckung agieren.
- ▶ Auf eine rege Kommunikation zwischen den Spielern achten.
- ▶ Den Ball clever und bedacht aber mit höchstem Tempo erobern und sofort umschalten.
- ▶ Zielstrebig abschließen!