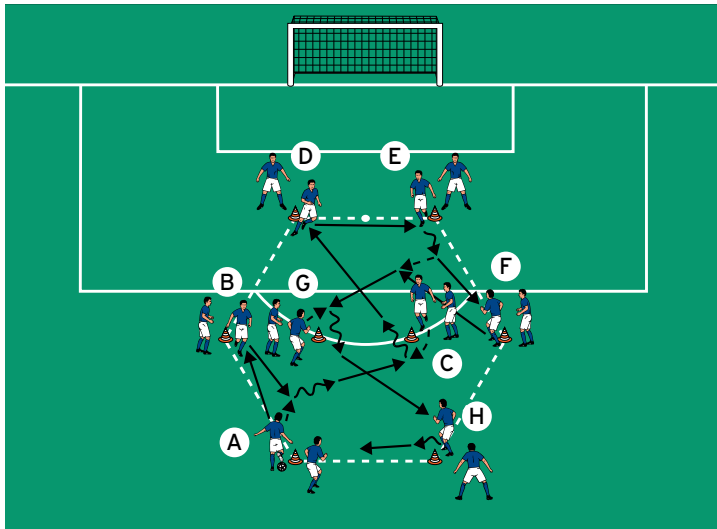


A-JUNIOREN



AUFWÄRMEN 2:

PASSEN UND PRALLEN LASSEN II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ C und G tauschen die Positionen

ABLAUF

- ▶ Den Grundablauf beibehalten.
- ▶ Jetzt passen A und E nach ihren Doppelpässen mit B bzw. F quer zum jeweils nächsten Spieler bei C bzw. G weiter, die die Passfolge anschließend wie in Aufwärmen 1 fortsetzen.
- ▶ Alle Spieler rücken nach ihren Aktionen eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen: Die jeweils ersten Spieler bei A und E haben je 1 Ball.
- ▶ C und G dribbeln zu D bzw. H und übergeben dort die Bälle.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Leicht versetzt starten, so dass immer ein Spieler im Zentrum agiert.
- ▶ Flache Zuspiele in den Fuß der Mitspieler fordern.
- ▶ Nach den Abspielen schnell die Positionen wechseln ("Spiel und geh!").