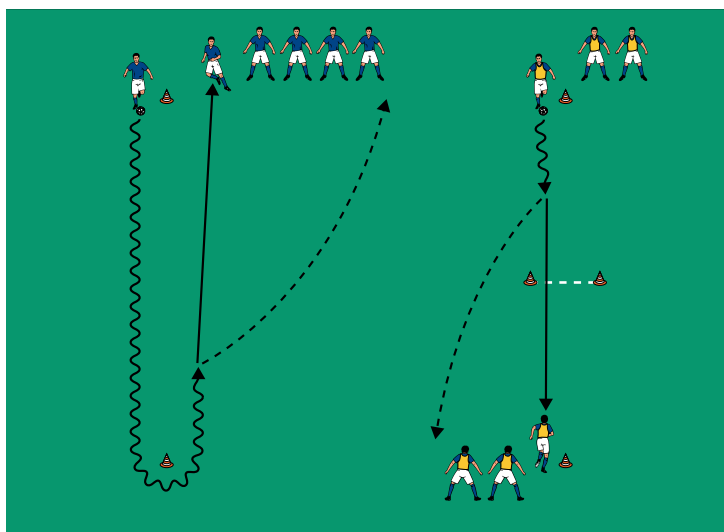


## F-JUNIoren



### AUFWÄRMEN 1:

#### PASS-UND LAUFSTRECKE

##### ORGANISATION

- ▶ Mit 4 Hütchen ein 20 x 20 Meter großes Feld markieren
- ▶ Zwischen 2 Hütchen ein 2 Meter breites Hütchentor aufstellen
- ▶ 2 Teams einteilen
- ▶ Jedes Team erhält einen Ball
- ▶ Das eine Team auf die beiden Hütchen mit dem Hütchentor aufteilen, das andere an eines der anderen beiden Hütchen postieren

##### ABLAUF

- ▶ Der erste Spieler eines Teams umdribbelt das Hütchen vor dem Starthütchen, passt zum nächsten Spieler und läuft zum Starthütchen zurück.
- ▶ Der erste Spieler des anderen Teams dribbelt kurz an, passt durch das Hütchentor zum Spieler gegenüber und läuft seinem Pass nach.
- ▶ Welches Team spielt mehr Pässe durch das Hütchentor, bevor der Gegner einen kompletten Durchgang absolviert hat?

##### VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links passen.
- ▶ 2 Durchgänge spielen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das jeweilige Team zählt die Pässe durch das Hütchentor laut mit.
- ▶ Positions- und Aufgabenwechsel nach jedem Durchgang.
- ▶ Die Distanz der Hütchen zueinander oder die Größe des Hütchentores variieren.